

Giovedì 10 settembre 2026

DAL LAGO DI TOVEL A MALGA FLAVONA

Dolomiti di Brenta

Partenza ore 6.45 parcheggio Stadio Quercia
ore 7.00 casello TN SUD

Il lago di Tovel è un lago glaciale situato all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta. Si trova nel punto più a nord delle Dolomiti di Brenta, circondato da una foresta di conifere che sale verso le cime dolomitiche. La sua storia è legata al fenomeno estivo, che colorava di rosso parte delle sue acque, per la presenza di un'alga.

Dal parcheggio appena sotto al lago di Tovel, si sale verso il lago (1.177 m) e si percorre un tratto di strada che lo costeggia. Arrivati all'albergo Lago Rosso, si segue il segnavia n. 314 che per strada sterrata e con pendenza moderata, costeggiando il rio Tresénga, ci porta fino al pascolo di Malga Pozzol (1.632 m). Dalla malga si imbecca sulla sinistra il sentiero n.371, si attraversa il torrente su un ponticello e si inizia a salire in modo deciso in un bellissimo bosco. Il sentiero si insinua in una angusta valletta e si inerpica per un tratto a zig zag lungo un costone. Usciti dal bosco il sentiero si apre sulla spettacolare radura dei pascoli di alta quota di Malga Flavona (1860 m). Qui faremo la pausa pranzo ammirando il magnifico anfiteatro delle Dolomiti di Brenta.

Dopo la pausa, per il ritorno si prende il sentiero n.330 che, restando sempre in quota, ci porta sul versante opposto a quello dell'andata, in un ambiente roccioso ed estremamente selvaggio. A quota 1.833 m si prosegue sempre lungo il n.330, lasciando sulla sinistra il n.369 che scende per raggiungere la sterrata percorsa all'andata. Attraversata la Val Strangola e raggiunto il bivio per Malga Termoncello, si abbandona il 330 e si prende sulla sinistra il n.339 che in mezzo ad un fitto bosco, alternando tratti di sentiero a tratti di strada sterrata, scende abbastanza ripido fino al lago e al parcheggio dove ci attende il pullman.

Difficoltà:	E	Tipo di percorso:	anello
Dislivello:	730 m ▲ ▼	Quota massima:	1.890 m
Lunghezza:	16,5 km	Tempo di percorrenza:	6.30 ore soste escluse
Attrezzatura:	abbigliamento e calzature adeguate alla quota e alla stagione, bastoncini		
Pranzo :	al sacco		
Quota partecipazione:	€ 20.00 determinata per la copertura dei costi organizzativi		
Coordinatore:	Remo Coser 348 7724760		

ISCRIZIONI: telefonando al coordinatore al **348 7724760**
dalle 17.00 alle 19.00 di martedì 01 settembre per i soci SAT della sezione di Rovereto;
dalle 17.00 alle 19.00 di mercoledì 02 settembre e giorni seguenti per i soci SAT e CAI di tutte le sezioni.

Le rinunce all'escursione vanno comunicate direttamente al coordinatore.

Coloro che rinunciano all'escursione dopo le ore 12.00 del giorno precedente alla sua effettuazione, sono tenuti a versare l'intera quota di partecipazione.

Autoresponsabilità.

Con l'iscrizione all'escursione, il socio dichiara di aver letto e di accettare il Regolamento Escursioni Sociali di SAT sezione di Rovereto APS.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Da venerdì 18 a domenica 20 settembre: Alta Via del Granito

Giovedì 24 settembre: Rifugio Fratelli Fonda Savio – Cadini di Misurina

Domenica 4 ottobre: Sentiero Kaiserjeger

Attività associativa di interesse generale riservata ai soci SAT, in regola col tesseramento 2026, svolta in assenza di finalità commerciali, non aperta al pubblico.