

Giovedì 07 maggio 2026

SENTIERO DELLA PACE E GOLA DEL RASTENBACH

Caldaro

Partenza ore: 7.30 parcheggio Stadio Quercia



Il sentiero della Pace di Caldaro è un percorso che coniuga natura e spiritualità. Si snoda attraverso la Valle Kardatsch e la Gola del Rastenbach (Gola del Rio Pausa) per giungere all'antica chiesa di San Pietro e al paese di Castelvecchio. Lungo il percorso sono posizionate otto stazioni di meditazione che invitano gli escursionisti a fermarsi e a riflettere sulla propria esistenza e sui valori del cristianesimo. Il percorso è tranquillo e immerso nel bosco fino alla Gola del Rastenbach; scendendo invece lungo la Gola su passerelle e scale in ferro, tra cascate e cascatelle, il percorso diventa avventuroso e affascinante.

Lasciato il pullman a Sant'Antonio di Caldaro (556 m), seguendo l'indicazione del sentiero della Pace (cerchio bianco) procediamo verso il campo sportivo e l'area Kneip, inizialmente in costante discesa. Il sentiero della Pace è un bel percorso immerso nella natura che, alternando salite e discese, ci conduce lungo otto stazioni di meditazione.

La prima stazione è dedicata alla Moderatezza, la seconda alla Saggezza, rappresentata da un cerchio di pietre, la terza alla Giustizia mentre la quarta è dedicato alla Fede, rappresentata da una pietra con tre fori che simboleggiano l'io, il prossimo e Dio. Più avanti, con una piccola deviazione sulla sinistra arriviamo ad un punto panoramico dove si gode di una bella vista sul Lago di Caldaro. Ripreso il sentiero della Pace, giungiamo al quinto punto di meditazione, la Speranza, rappresentata da una grande pietra con inciso il nome di Gesù. Il sesto punto è il Coraggio, rappresentato dalla Gola del Rastenbach. Ora iniziamo a scendere nella Gola percorrendo una scala e numerose passerelle in ferro. Ad un bivio, abbandoniamo la discesa lungo il rio e, seguendo sulla destra le indicazioni del sentiero della Pace, risaliamo a zig zag fino al settimo punto di meditazione, l'Amore presso i ruderi della Chiesa di San Pietro (585 m), eretta fra il IV e il VI secolo, una delle chiese più antiche dell'Alto Adige. Ritornati per un breve tratto sui nostri passi, ecco l'ottavo punto di meditazione costituito dal Ponte della Pace, un ponte sospeso lungo circa 37 metri. Da qui riprendiamo a salire fino ad arrivare ad un bel prato, ottimo punto panoramico da dove si può ammirare per intero il lago di Caldaro. Poi saliamo al paese di Castelvecchio e alla bella chiesa di San Vigilio. Ritornati al punto panoramico, ci fermiamo per la sosta pranzo, al sacco o presso il vicino Altenburgerhof.

Dopo la pausa, ritornati nei pressi del rio, riprendiamo a scendere la Gola lungo scale in ferro e passerelle fino ad una piattaforma sospesa che offre uno splendido panorama. Proseguendo, una breve deviazione sulla destra ci invita ad una altissima e splendida cascata e, ritornati sul percorso principale, saliamo fino ad un altro punto di osservazione sul lago. Qui proseguiamo sulla sinistra seguendo le indicazioni del segnavia n.13, fino ad incrociare la strada provinciale. Dopo averla attraversata, prendiamo sulla destra il segnavia n.11 che procedendo parallelo alla strada ci porta al Parco Avventura di Sant'Antonio di Caldaro.

A Sant'Antonio, nella zona sportiva c'è un'area relax e un percorso Kneip. Qui faremo una breve pausa per dedicarci a questo metodo di idroterapia, che consiste nel camminare in vasche d'acqua per stimolare la circolazione, oppure per rilassarci nel vicino bar, in attesa del pullman per il ritorno.

Difficoltà:	E	Tipo di percorso:	anello	Lunghezza:	10,0 km
Dislivello:	425 m	 	Tempo di percorrenza:	5.00 ore	pause escluse
Attrezzatura:	abbigliamento adeguato, bastoncini			Coordinatore:	Remo Coser
Quota partecipazione:	20.00 € determinata per la copertura dei costi organizzativi				
Pranzo :	al sacco o presso l' Altenburgerhof a Castelvecchio (da prenotare all'atto dell'iscrizione)				

ISCRIZIONI: telefonando al coordinatore al **348 7724760**
dalle 17.00 alle 19.00 di martedì 28 aprile per i soci SAT della sezione di Rovereto;
dalle 17.00 alle 19.00 di mercoledì 29 aprile e giorni seguenti per i soci SAT e CAI di tutte le sezioni.

Le rinunce all'escursione vanno comunicate direttamente al coordinatore.

Coloro che rinunciano all'escursione il giorno prima della sua effettuazione, sono tenuti a versare un contributo pari alla metà della quota, mentre coloro che rinunciano il giorno stesso dell'escursione dovranno corrispondere l'intera quota.

Autoresponsabilità.

Con l'iscrizione all'escursione il socio dichiara di aver letto e di accettare il Regolamento Escursioni Sociali di SAT sezione di Rovereto APS.

ROSSIMI APPUNTAMENTI

Domenica 10 maggio: evento in collaborazione con AVIS di Rovereto
Giovedì 21 maggio: Bivacco Bailoni – Rifugio Maranza

Attività associativa di interesse generale riservata ai soci SAT, in regola col tesseramento 2026, svolta in assenza di finalità commerciali, non aperta al pubblico.