

**Giovedì 14 settembre 2023**

**VALLE DI CONCEI – RIFUGIO PERNICI –  
RIFUGIO CAPANNA GRASSI - CAMPI DI RIVA  
(Alpi Ledrensi)**

**Partenza ore: 7,30 Parcheggio Stadio Quercia**

Dalla località Pastoria, m 855, in Val di Concei, dopo aver attraversato il Torrente Assat, che scorre nella verde valle, inizieremo a seguire il segnavia 402 che si dirige verso la selvaggia Val Sorda.

Percorreremo la strada sterrata fin nei pressi del Ponte Val da Borz, m 925, per proseguire poi per sentiero, a tratti ripido e anche un po' sconnesso con strette svolte, sempre immerso in fitto bosco fino ad arrivare alla spianata della Bocca di Trat a m 1579.

Arrivati a questo punto, tempi permettendo, potremo salire alla vicina Baracca Riccabona sul sentiero per il Corno di Pichea, punto panoramico sulle Alpi Ledrensi, e di raccolta testimonianze della Prima Grande Guerra.

Finita la eventuale visita, ci dirigeremo verso il vicino Rifugio Nino Pernici, m 1582, dove faremo la pausa pranzo.

Dopo un adeguato tempo per rifocillarci, ritorneremo alla Bocca di Trat e, sulla destra, seguiremo il sentiero 402 che, sempre in mezzo a fitto bosco, scenderemo al Rifugio Capanna Grassi, m 1047.

Dopo una breve sosta, quantomeno per raggrupparci tutti, ritorneremo sul sentiero 402 che, scendendo per la Val San Martino, ci condurrà all'abitato di Campi, m 688, dove si concluderà la nostra escursione e dove ci attende il nostro pullman.

|                |  |               |  |
|----------------|--|---------------|--|
| Tipo percorso: | <b>traversata</b>  | Difficoltà:   | <b>E</b>                               |
| Dislivello:    | <b>▲ m. 750</b>  | Dislivello:   | <b>▼ m. 900</b>                        |
| Lunghezza:     | <b>km 11</b>   | Tempo totale: | <b>Ore 5,30 / 6,00 (pause escluse)</b> |
| Attrezzatura:  | <b>Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota</b>   |               |  |
| Pranzo:        | <b>Al sacco o presso il Rifugio Nino Pernici</b>   |               |  |
| Quota:         | <b>Soci: € 20,00</b>   |               |  |
| Coordinatore:  | <b>Bruno Spagnoli cell. 328 351 9650 (solo informazioni)</b>   |               |  |
| Iscrizioni:    | Iscrizioni entro martedì 12 settembre 2023.<br>dal lunedì al venerdì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00 presso la SEDE o telefonando allo 0464 423855<br><b>Escursione per soli soci CAI e SAT in regola con il tesseramento 2023</b> |               |  |