

Giovedì 27 luglio 2023

RIFUGIO PUEZ 2475 m

Gruppo Puez - Odle

Partenza ore: 6,00 parcheggio Stadio Quercia

Lasciato il pullman a Passo Gardena (2121 m) si imbecca il sentiero n.2, una larga e comoda strada sterrata che conduce in leggera salita al Rifugio Jimmy (2222 m). Sin da subito la vista regala splendidi panorami: guardando verso nord il Gruppo del Cier, con a sinistra il Grande Cier (2592 m) e a destra il Sas Ciampac (2666 m), mentre guardando verso sud il Gruppo del Sella e il Sasso Lungo.

Dal rifugio inizia il sentiero vero e proprio che si sviluppa in salita lungo il fianco detritico delle torri del Cir. Con alcuni stretti e ripidi tornanti si sale di quota fino a raggiungere i 2467 m della Forcella del Cir, nel cuore di un bacino roccioso disseminato di detriti dolomitici.

Dalla forcella del Cier il sentiero scende brevemente raggiungendo la valle Chedul caratterizzata da piccoli prati punteggiati da detriti rocciosi. Da qui si snodano nuovamente dei tornanti molto stretti grazie ai quali si sale fino alla Forcella de Crespeina (2527 m), punto più alto dell'escursione. Raggiunto il crocifisso scolpito nel legno, si può ammirare il suggestivo paesaggio dell'altopiano del Puez.

Dalla forcella si riprende il cammino lungo il sentiero n.2 in discesa fino a costeggiare il Lago di Crespeina e poi si procede in falsopiano fino al Passo Ciampe, dal quale si possono scorgere Corvara, il Sassongher e il Monte Civetta. Saliti alcuni tornanti con scalette in legno, seguendo le indicazioni del sentiero n.2-4, si percorre l'ultimo tratto in falsopiano fino al rifugio Puez, che sorge a 2475 m in uno splendido anfiteatro roccioso alla base del Col de Puez.

Dal rifugio si riprende in leggera discesa il sentiero n.2 (Alta via delle Dolomiti) in direzione Selva - Valle Lunga fino al bivio per il Rifugio Firenze. Si lascia il sentiero n.2 e si imbecca sulla sinistra il sentiero n.16 fino a scendere nella bellissima Vallunga. Raggiunto il fondovalle si prende il n.14 fino a La Selvastrasse, dove ci attende il pullman per il rientro.

Il rientro è previsto per le ore 19.30/20.00.

Tipo di percorso:	anello aperto	Difficoltà:	E
Dislivello:	630 m ▲	Dislivello:	912 m ▼
Lunghezza:	17,50 km	Tempo:	6.30 - 7.00 ore (soste escluse)
Pranzo :	al sacco o presso il Rifugio Puez		
Quota:	€ 20.00		
Coordinatore:	Remo Coser 348 7724760		

ISCRIZIONI: dal lunedì al venerdì, dalle 17.00 alle 19.00, presso la Sede o telefonando allo 0464/423855.

ESCURSIONE SOLO PER SOCI CAI E SAT in regola col tesseramento 2023

PROSSIMI APPUNTAMENTI

da venerdì 28 a domenica 30 luglio: **"Spaghetti Tour" La Traversata del Monte Rosa**
domenica 6 agosto: **Cima Pisciadù – Rifugio Cavazza**
giovedì 10 agosto: **da Ponticello a Malga Cavallo – Alta Via Croda Rossa**