



Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto - Tel. 0464/423855 – info@satrovereto.it

16 – 23 maggio 2020

ISOLA D'ELBA

TREKKING STANZIALE TRA MARE E MONTI



L'isola d'ELBA è la più estesa dell'Arcipelago Toscano, si trova a circa 10 Km da Piombino tra la Toscana e la Corsica.

Prevalentemente montuosa, e verde, ha il suo punto più elevato con il Monte CAPANNE a 1019 m, e un perimetro totale di 147 Km.

Le sue coste sono in genere rocciose e frastagliate, con numerose insenature e più di 100 piccole spiaggette con vari tipi di fondali, ma anche con aperture più profonde come i golfi di Procchio, Biodola, Portoferraio, Marina di Campo, Lacona, Stella e Mola.

Amministrata in otto Comuni, è dedicata in prevalenza al turismo.

Conosciuta anche per le miniere di ferro di Rio nell'Elba, di Punta Calamita e in altre località della costa EST dell'isola, sfruttate da Etruschi, Romani e fino a tempi più recenti, sono però inattive ormai da diversi decenni. Ciò che rimane desta comunque, e sempre, un forte interesse storico-geologico.

Numerose sono le testimonianze romane e medioevali, dell'occupazione Pisana, e dei Medici con la grande fortezza di Portoferraio.



Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto - Tel. 0464/423855 – info@satrovereto.it

Molto interesse è anche dedicato alla storica permanenza di Napoleone, nel suo ritiro tra il 1814 e il 1815, e nei suoi siti di soggiorno.

Dove non coltivato a vite, per ottenere vini di ottima qualità, e olivi da cui ricavare un pregiatissimo olio, il territorio è generalmente ricoperto da fitta macchia mediterranea con corbezzoli, erica arborea, essenze profumate e una ricca varietà di fiori.

Purtroppo, non molto rimane ancora dell'antica selva di lecci, castani, pini e roverelle, sfruttata nei secoli per fonderie, cantieristica e uso domestico. L'ottimo clima mediterraneo favorisce la presenza di una interessantissima e ricca selezione di varietà botaniche come in pochi altri luoghi accade.

Durante il nostro soggiorno, oltre alle escursioni giornaliere, montane e di vario interesse paesaggistico da poter effettuare tra le numerose possibili, non mancherà il mare cristallino per chi desidera una vacanza più riposante, e naturalmente un angolo sarà riservato alla parte storico-culturale di cui l'isola è veramente ricca.

PROGRAMMA

ELBA ORIENTALE

1° giorno - Da RIO nell'ELBA all'Azienda SAPERETA (nella piana di Capoliveri)

Dall'antico borgo minerario di Rio nell'Elba, abbarbicato sui ripidi pendii della parte EST dell'isola a 170 m di altitudine, ci porteremo sulla dorsale che porta al Monte Castello, a 400 m s.m., dove prenderemo, e seguiremo, una parte del tracciato della Grande Traversata Elbana.

Questo percorso offre alla vista scorci fantastici, camminando sulla cresta di una catena montuosa nord-sud, vediamo bellissimi panorami ad est su Piombino e la costa toscana, e ad ovest sulla città di Portoferraio, il Castello del Volterraio e molta parte di Elba con la sua montagna più alta, il Monte Capanne.

Superato il Monte Castello, scenderemo verso la piana di Capoliveri dove, presso l'Azienda Agricola Sapereta, ci attende una buona e gustosa merenda ELBANA.

- dislivello salita m 250 c.
- dislivello discesa m 450 c.
- lunghezza percorso km 11 c.
- difficoltà E

2° giorno - Anello del Monte Calamita – Porto Azzurro

Raggiunto il paese di Capoliveri, m 170 s.m., e dopo una breve visita a questo che è uno tra i più bei borghi dell'isola, partiremo per il percorso che si snoda sul Monte Calamita, la montagna MAGNETICA, un'isola sull'isola. Luogo selvaggio e ricco di minerali ferrosi dove l'uomo, per millenni, ha lavorato all'estrazione del ferro. Queste miniere dismesse, attive fino agli anni 50, conservano sempre un grande interesse dal punto di vista geologico e mineralogico.

La camminata odierna finisce con la visita alla suggestiva baia di Porto Azzurro, antico insediamento spagnolo, ora accogliente località turistica.

- dislivello salita m 300 c.
- dislivello discesa m 500 c.
- lunghezza percorso km 16 c.
- difficoltà E

ELBA CENTRALE

3° giorno – giornata turistica

Visita guidata alla città di Portoferraio, la vecchia Cosmopoli fondata da Cosimo I° De' Medici, con visita alla residenza di Napoleone, la Villa dei Mulini.

4° giorno - Procchio – Capo Enfola

Questo percorso costiero, che da Procchio ci porterà a Capo Enfola, è un tragitto che si svolge sul versante N-O dell'isola, potremo ammirare le spiagge di Procchio, Biodola e Viticchio, per poi salire sul promontorio e il Monte d'Enfola m 134, considerato il promontorio più caratteristico dell'isola, per la sua ricchezza naturale e storica, e per il suo grande valore paesaggistico.

Il percorso sarà molto vario, tra spiagge, stradine e sentieri nella fitta boscaglia mediterranea. Non mancherà la possibilità di qualche bel bagno.

- dislivello salita e discesa m 300 c.
- lunghezza percorso km 12 c.
- difficoltà E

ELBA OCCIDENTALE

5° giorno - San Piero – Pietra Murata – Monte Turato – Campo nell'Elba

Direttamente dall'albergo, raggiungeremo il paesino di San Piero, m 230 s.m., borgo di scalpellini e contadini. Percorrendo una strada sterrata, attraverseremo le cave di granito ancora in funzione dove, a tutt'oggi, rimangono ancora alcune colonne lasciate dai romani. Sempre in posizione molto panoramica, scenderemo sulla costa sud dell'isola che, passando per il Monte Turato, seguiremo fino ad arrivare direttamente a Campo nell'Elba e al nostro albergo.

- dislivello salita e discesa m 500 c.
- lunghezza percorso km 16 c.
- difficoltà E

6° giorno - Marciana Alta – Madonna del Monte – Troppolo – Chiessi

Oggi raggiungeremo, e prima di iniziare il percorso visiteremo, Marciana Alta, m 380, una delle antiche capitali dell'Elba e sede della corte degli Appiani.

Partiremo seguendo la Via Crucis che porta al Santuario della Madonna del Monte, m625, le cui origini risalgono XV-XVI secolo, all'ombra di antichi castani e con la sua perenne fonte con la fresca acqua del Capanne. Luogo raccolto e con una atmosfera molto suggestiva. Lasciato il Santuario, poco dopo incroceremo il GTE 103, tratto della Grande Traversata Elbana, che eseguiremo fino al punto panoramico del Troppolo, m 740.

Qui inizieremo la discesa fino ad arrivare al paese più ad ovest dell'isola, il vecchio e caratteristico borgo di pescatori di Chiessi. Ritourneremo all'albergo con bus di linea.

- dislivello salita m 400 c.
- dislivello discesa m 750 c.
- lunghezza percorso km 11 c.
- difficoltà E

7° giorno - Marciana Alta – Monte Capanne – Monte Perone – La Pila

Questa è la tappa più impegnativa del nostro soggiorno all'Isola d'Elba.

Inizieremo la salita da Marciana Alta, m 380, seguendo il sentiero 101, prima attraverso un bosco di antichi LECCI per arrivare al Santuario di San Cerbone, poi su percorso roccioso fino a raggiungere la vetta del Monte Capanne a 1018 m di quota.

Tempo permettendo, da questo balcone avremo un panorama a 360° su tutta l'isola, le isole dell'arcipelago, la costa della Corsica e della Toscana.

Qui al Rifugio potremo fare la sosta pranzo.

Scesi dalla vetta, seguiremo ancora il GTE fino al Monte Perone, m 628, dove deviando a DX, scenderemo al paesino di Sant'Ilario in Campo.

Da qui proseguiremo verso la piana di Pila per poi, in poco tempo, arrivare al nostro albergo.

La vetta del monte Capanne è raggiungibile anche con la telecabina.

- dislivello salita m 645 c.
- dislivello discesa m 1014 c.
- lunghezza percorso km 15 c.
- difficoltà E

N.B. In caso di maltempo, o per esigenze del gruppo, l'ordine delle escursioni potrà essere modificato.

IMPORTANTE

Il viaggio sarà effettuato con un MINIMO di 15 partecipanti e fino a un massimo di 30.

Termine ultimo iscrizione 10 aprile 2020 - l'iscrizione è valida se accompagnata dal versamento dell'acconto di € 200,00 da effettuare in sede o tramite bonifico su CC SAT Rovereto IBAN IT 70 G 08210 20800 0000 3021 5493 – causale: “trekking Elba – nome partecipante”

All'atto dell'iscrizione comunicare anche indirizzo email

Saldo entro il 30 aprile 2020

Quota per persona in camera doppia

- fino a 15 partecipanti € 760,00
- da 16 a 20 partecipanti € 670,00
- da 21 a 25 partecipanti € 620,00
- da 26 a 30 partecipanti € 590,00
- supplemento camera singola € 15,00

La quota comprende:

- Viaggio A-R Rovereto – Piombino
- Tariffa TRAGHETTO A-R Piombino – Porto Ferraio
- 7 notti albergo 3* mezza pensione
- Trasporti locali con bus di linea
- Trasporti locali con Transfer
- Entrata Residenza Napoleone
- Merenda Az. Agr. Sapereta
- Cena di fine trekking

Per informazioni: Bruno Spagnolli 328 351 96 50

