



S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



Giovedì 29 agosto 2019
COL DI LANA m 2452 – CIMA SIEF m 2424
(Gruppo Col di Lana - Set Sass - Lagazuoi)

PARTENZA ORE: 06.00 parcheggio Stadio Quercia

Itinerario molto panoramico e di grande interesse storico. Si parte dal **Rif. Valparola** m 2168, nei pressi dell'omonimo passo. A fianco del rifugio sorge il **Forte austriaco dei Tre Sassi**, diventato museo della Grande Guerra. Prendiamo il **sent. 23** che scende in direzione del **Laghetto di Valparola**. Superato un breve e facile canalino franoso (corde), la traccia comincia a salire mantenendosi ai piedi delle **Pale de Gerda**. Si prosegue sino ad una **panoramica sella m 2262** da dove (sent.21) si scende in breve al **Passo Sief**, m 2209. Cominciamo la risalita del crinale verso la vicina **Cima Sief**; si può camminare quasi interamente all'interno di una trincea, oppure seguire i segnavia esterni, in entrambi i casi senza difficoltà. Giunti alla croce di vetta m 2424, possiamo vedere l'intero sviluppo del percorso di cresta, in parte attrezzato che conduce alla vicina cima del **Col di Lana** m 2452. Inizialmente scendiamo nell'enorme cratere di mina (fatta esplodere dagli artiglieri italiani il 17 Aprile 1916) sotto il **Dente di Sief**, per poi risalirlo agevolati da funi metalliche e qualche staffa (facile). Scavalliamo sempre mantenendoci in cresta e superando varie postazioni e trincee, giungiamo sotto la salita finale alla vetta del Col di Lana. Sulla cima, estremamente panoramica, sorge il **Bivacco Col di Lana** e una **piccola Chiesa**, eretta dagli Alpini a ricordo di tutti i caduti in quell'inutile guerra. Per il ritorno si continua sul **sentiero Teriol Ladin** che cala sull'altro versante e intercetta il segnavia 21 al Passo Sief dove si prende il sentiero 23 per il passo Valparola. Dalla cima il paesaggio è a dir poco fantastico, siamo sul perno centrale delle Dolomiti e tutt'attorno possiamo riconoscere tutti i più famosi gruppi: Marmolada, Padon, Sella-Pordoi, Sassongher, Conturines, SettSass, Scotoni-Fanis-Lagazuoi, Tofane, Averau - Nuvolau, Croda da Lago-Formin, Pelmo, Cernerà, Pore, Civetta, mille metri più sotto del ripidissimo pendio, i microscopici paesi di Arabba, Livinallongo, Ornella, Cencenighe e perfino Alleghe.

Difficoltà	E - EE			
Dislivelli		m.700 circa		m. 700 circa
Tempi di percorrenza		Ore totali 6.00 – 7.00 km.12.5 circa		
Attrezzatura	Adatta a quota e stagione - PRANZO AL SACCO			
Quota di partecipazione	Soci € 18.00 – non soci € 23,00			
Coordinatore/i	Brocca Agatino cell. 327 8718417 Marcolini Remo cell. 340 3338556			

Iscrizioni entro MARTEDI' 27 AGOSTO 2019

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione della gita visionando la bacheca o il sito www.satovereto.it

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

domenica 8 Settembre 2019: GRAN LADRO – HOHER DIEB m. 2730 – Gruppo Ortles / Cevedale
giovedì 12 settembre 2019: MONTE MAGGIO DAL PASSO BORCOLA AL PASSO COE – Gruppo Pasubio