



**S.A.T.**  
**SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**  
**SEZIONE DI ROVERETO**

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto  
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



**3 – 4 – 5 agosto 2019**  
**PIZZO BERNINA m 4049 - PIZZO PALU' m 3905**  
**(Alpi Retiche Occidentali)**

**PARTENZA ORE: 4,00    Parcheggio Don Milani – Via Ballista 6**

Tre giorni nel massiccio del Bernina con la salita alla vetta del Piz Bernina e la traversata dei tre Piz Palù, dove avremo modo di godere appieno del grande ambiente d'alta montagna della zona. L'itinerario si sviluppa fra tormentati ghiacciai, aeree creste nevose, tratti di pura arrampicata. Una traversata completa e varia sia dal punto di vista ambientale che da quello tecnico.

**Sabato 3 agosto:** Trasferimento in pullman alla località Pontresina m 1822 in Svizzera e salita con funivia alla Chamanna Diavolezza m 2975. Dal Diavolezza si scende perdendo circa 300 metri sul Vadret Pers, si attraversa in direzione dell'ampio crestone della Fortezza. Una traccia e degli ometti attraverso la Vedretta di Morteratsch conducono ad uno sperone roccioso, alcuni passi di II e III. Si continua sul ghiacciaio alquanto tribolato e con alcuni saliscendi si arriva al Rifugio Marco e Rosa m 3597.



**Domenica 4 agosto:** salita al Piz Bernina m 4049. Dal Rifugio Marco e Rosa si risale l'ampio pendio nevoso sopra stante normalmente lungo una buona traccia, inizialmente su pendenze moderate che si fanno via via maggiori salendo verso la cresta rocciosa della Spalla. La salita prosegue superando un primo modesto risalto roccioso arrivando alla base del tratto più impegnativo della salita. Raggiunta una catena di sosta si sale in diagonale per proseguire in verticale superando un muretto



**S.A.T.**  
**SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI**  
**SEZIONE DI ROVERETO**

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto  
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



su piccoli ma buoni appigli (III-). Da qui la salita prosegue per rocce più semplici ma sempre ben protette con qualche chiodo o spit, fino a raggiungere per neve o facili rocce rotte, la vetta della Spalla del Bernina m 4021. Si scende brevemente fino al filo della sottile ed aerea cresta sud per seguirla e rimontare sulla parte opposta fino alle rocce (I-II) che si superano agevolmente per raggiungere la vetta del Piz Bernina m 4049.

**Lunedì 5 agosto:** traversata dei tre Piz Palù m 3900 / 3906 Dal rifugio Marco e Rosa ci si porta alla terrazza Bellavista e con un facile traverso si raggiunge il Passo Fuorch di Bellavista. Qui inizia la cresta rocciosa che su grosse e facili lame molto solide, porta alla vetta del Palù Occidentale. Si scende brevemente lungo la cresta fino a quando non torna nevosa e prima su un filo di cresta abbastanza sottile e poi su largo e comodo pendio, si raggiunge la cima del Palù Centrale m 3905. Da qui si prosegue lungo il filo di cresta nevosa fino al Palù Orientale. Per la discesa si segue la via Fortezza, in parte su ghiacciaio, molto crepacciato che va superato con le dovute attenzioni, in parte su una cresta rocciosa a picco, fino alla base del pedio di sfasciumi alla destra del Piz Trovat. Da qui, abbandonato il ghiaccio, si diparte un sentiero che, con diversi saliscendi aggira il Piz Trovat e riporta al Rifugio Diavolezza. Da qui con funivia si ritorna a Pontresina.

Difficoltà	<b>ALPINISTICA</b> Trattasi di un percorso su ghiacciaio con passaggi su roccia che richiedono esperienza e capacità tecnica di muoversi su terreni misti					
	1° giorno		2° giorno		3° giorno	
Dislivelli	↑	m 1000 circa	↑	m 500 circa	↑	m 500 circa
Dislivelli	↓	irrilevante	↓	m 500 circa	↓	m 1300 circa
Tempi di percorrenza	🕒	ore 5.00 circa	🕒	ore 6 circa	🕒	ore 9 circa
Attrezzatura note	Abbigliamento e attrezzatura alta montagna: piccozza, ramponi, imbrago, cordino da ghiacciaio, due cordini girospalla, due viti da ghiaccio, casco, 3 moschettoni a ghiera (almeno un moschettone trilock), frontalino, sacco lenzuolo per il rifugio					
Quota	<b>Solo soci € 320,00</b>					
Referenti	Chiesa Rosanna cell 338 6522212 - Tomasi Paolo cell 338 4371466					
Iscrizioni	<b><u>Iscrizioni aperte da giovedì 18 luglio ore 18,00 a giovedì 24 luglio</u></b> <b>Il giorno giovedì 18 luglio è riservato ai soci della sezione di Rovereto, da venerdì 19 luglio fino a chiusura giovedì 24 per i soci di altre sezione SAT e CAI</b>					

**PROSSIMI APPUNTAMENTI**

**Giovedì 08 agosto 2019: PASSO PORDOI – RIFUGIO BOE' – VAL LASTIES – Gruppo del Sella**

**Domenica 25 agosto 2019: COL BECHEI DESSORA -Dolomiti di Braies**

**giovedì 29 agosto 2019: COL DI LANA m 2452 – CIMA SIEF m 2424 – Gruppo Col di Lana – Set Sass – Lagazuoi**