



S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



Da sabato 05 a sabato 12 ottobre 2019

TREKKING IN SICILIA

Sicilia nordorientale: Nebrodi – Etna - Peloritani

Visiteremo la parte più selvaggia e recondita dell'isola, su sentieri e mulattiere poco battute in modo da poter apprezzare le più nascoste bellezze naturalistiche e architettoniche che questo splendido luogo offre.

Attraversando le lussureggianti faggete Nebroide avremo modo di conoscere l'ambiente umido del famoso "Appennino Siculo", e avventurandoci per le gole peloritane potremo ammirare dall'alto il dirimpettaio Aspromonte di cui i Peloritani costituiscono il proseguimento nell'isola.

Ciò ci darà modo anche di godere della vista dell'impetuoso Stretto di Messina e delle vicine isole Eolie.

Il nostro itinerario ci condurrà infine sui neri deserti lavici etnei, che risaliremo da sentieri poco noti. Affronteremo ad esempio la famosa "Serra delle Concazze" che costituisce la spina dorsale del vulcano e che è un bellissimo balcone naturale sulla altrettanto famosa "Valle del Bove".

Il percorso ci permetterà di conquistare il cratere centrale dell'Etna e quindi il "tetto" della Sicilia. Tra un'escursione e l'altra naturalmente non mancheremo di visitare borghi antichi, castelli, trattorie tipiche dove gustare prelibati piatti tradizionali...e perché no qualche bella spiaggia.





S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



Programma di viaggio

sabato 5 ottobre

Partenza da Rovereto in pullman - Partenza in aereo da Verona.
Arrivo a Catania. Visita alla città: Duomo, Teatro Bellini, Via Etnea, Castello Ursino; successiva visita a Taormina o Randazzo. Sistemazione in albergo.

domenica 6 ottobre

Monti Peloritani.

Partenza per Itala (ME) sulla costa ionica, escursione a monte Scuderi m 1253 una delle vette più alte della catena dei Peloritani (escursione con il CAI di Belpasso).
- dislivello m 850 – ore 7,00.

Nel pomeriggio (tempo e meteo permettendo) bagno a Letojanni e visita del Borgo di Forza d'Agrò, cittadina molto bella e caratteristica affacciata allo Ionio.

lunedì 7 ottobre

Monti Nebrodi - Giro ad anello con visita al castello Nelson

Partenza dal borgo di Maniace (CT) e visita al castello Nelson (da stabilire se a inizio o a fine escursione), trasferimento a Segheria da cui partiamo per l'escursione. Salita alla Serra Mergo e all'Obelisco di Nelson. Si prosegue per la Foresta Vecchia, ascensione della Serra del Re m 1754, seconda vetta per altezza dei monti Nebrodi.

Si prosegue per sorgente del Favo torto e si intercetta la traccia del S.I. (sentiero Italia), si continua su largo sentiero per serra Pignataro, Portella di Testa e lago Cartolari dove effettueremo una sosta presso il rifugio della forestale.

Risaliamo la contrada Cartolari-Faranda fino al lago di Tre Arie (lago naturale più elevato della Sicilia), periplo del lago e discesa alla masseria Tre Arie. Attraverso la strada delle Porticelle attraversiamo il fiume Saracena e torniamo al punto di partenza.

– dislivello: m 600 – ore 8,00

Cena in trattoria tipica a Maniace a base di maiale nero e formaggi locali. Eventuale giro a Bronte in serata.

martedì 8 ottobre

Monti Nebrodi

In pullman fino a Cesarò e Portella Femmina Morta, partenza per l'escursione da Portella Femmina Morta per il lago Maulazzo m 1445 prima e il lago Biviere di Cesarò m 1285 poi attraversando una delle faggete tra le più belle e maestose del sud Italia. Ritorno a Portella Femmina Morta.

– dislivello m 330 – ore 4,00

A seguire visita della città di Troina (prima capitale del regno normanno di Sicilia e ricca di monumenti storici). Al ritorno visita dell'abbandonato Borgo Giuliano: cittadina di coloni montani voluta dal regime fascista per popolare i monti Nebrodi.

mercoledì 9 ottobre

Monti Peloritani - Escursione a Rocca di Novara.

Partenza per Novara di Sicilia e inizio dell'escursione dal nuovo sentiero che incomincia direttamente a Novara di Sicilia (uno dei borghi più belli d'Italia).

Salita a Rocca del Leone prima e Rocca di Novara m 1375 poi, montagna denominata "Cervino di Sicilia" per la sua singolare forma e bianchezza che la rende riconoscibile praticamente da qualsiasi punto.

– dislivello m 700 – ore 5,00



S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



Nel pomeriggio visita alle Gole dell'Alcantara e proseguimento per Castiglione di Sicilia, altro borgo pittoresco di cui visiteremo il castello aragonese e la Cuba di S. Domenica, chiesa di rito bizantino.
Cena in ristorante tipico. Ritorno a Randazzo.

giovedì 10 ottobre

ETNA

Trasferimento da Randazzo al rifugio Brunek. Da lì attraversando Contrada Pitarrone si giunge al famoso passo dei Dammusi m 1720, nei pressi si trova la famosa grotta dei Lamponi che è la prima grande grotta di scorrimento lavico che visiteremo.

Per traccia nel deserto lavico e in decisa salita si giunge prima al Monte dei Morti e poi alla Grotta del Gelo m 2053, nota per essere il ghiacciaio perenne più a sud del nostro emisfero (necessari ramponi e torcia).

Da lì punteremo in discesa verso la casermetta del monte Spagnolo m 1530, proseguendo poi per la colata del 1981 dove sono presenti diverse formazioni rocciose denominate "Hornitos".

Arriveremo infine al bivacco Santa Maria dove ci ricongiungeremo alla pista Altomontana che si porterà al Rifugio Brunek. Successivo trasferimento al Rifugio Citelli. Pernottamento.

- dislivello m 600 – ore 5,00

venerdì 11 ottobre

ETNA crateri centrali

Partenza per la grotta del Serracozzo m 2000 (eventualmente visita della grotta).

Si raggiunge la Serra delle Concazze che divide la Valle del Bove dalla Valle del Leone, risalita della cresta fino a Pizzi Deneri m 2847 e Piano delle Concazze (stessa quota). Possibilità di due itinerari

Il gruppo che volesse fare una escursione più tranquilla scende fino a Piano Provenzana ed attende gli altri. (Possibilità di salire con pulmino da Piano Provenzana a Piano delle Concazze e viceversa in discesa.)

Il gruppo che sale alla cima prosegue da Pian delle Concazze e poi attraverso uno dei canali che scendono dal cratere, giunge al cratere Centrale m 3273 (eventuale salita al cratere NE m 3340).

La discesa avverrà, tornati al Piano delle Concazze, attraverso il deserto lavico denominato Sciara del Follone e passando accanto ai crateri Umberto e Margherita fino alla pineta di Ragabo dove ammireremo il bosco di abeti carbonizzati dall'eruzione del 1993 fino al Piano Provenzana da dove assieme al resto del gruppo torneremo per sentiero al rifugio Citelli, passando accanto al rifugio Baracca m 1720 e ai monti Sartorius (eruzione del 1865).

- dislivello m 1580 – ore 10,00 / dislivello m 1067 – ore 8,00 senza la salita alla cima

sabato 12 ottobre

Partenza per l'aeroporto in mattinata e ritorno a Rovereto nel pomeriggio/sera.

Difficoltà: T - E - EE

Quota per persona € 900,00 compreso voli A/R (max 20 partecipanti)

Quota garantita per prenotazioni entro il 15 aprile 2019 con versamento acconto € 250,00 su conto corrente SAT Rovereto IT 70 6 08210 20800 0000 3021 5493
- causale: "trekking SICILIA - nome partecipante____"

Sono esclusi dalla quota eventuali ingressi a mostre, musei, pranzi al sacco

Per informazioni: Agatino Brocca 327 8718417 - Luca Beltrami 327 7988226 -

Iscrizioni in sede