



S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



31 maggio – 13 giugno 2019 (14 giorni / 13 notti)

***TRANSIBERIANA ORIENTALE –
MONGOLIA***

**Ulaanbaatar - steppa Mongola – Irkutsk – Ulan-Ude (Buriazia) –
Khabarovsk – Vladivostok**

La Transiberiana è la ferrovia più lunga del mondo (9 289 km) e un orgoglio per la Russia. La Great Siberian Way attraversa 2 continenti del mondo, 12 regioni russe e 87 città. Il capolinea è la città di Vladivostok. Il treno più veloce ROSSIYA copre questa enorme distanza fino all'Oceano Pacifico in 6 giorni e 2 ore (con una velocità media di 64 km/h). La ferrovia transiberiana è presente nel "Guinness Book of Records" per tre categorie: lunghezza totale, numero di stazioni e tempo impiegato per la costruzione. Fu costruita tra il 1891 e il 1916 per collegare la capitale russa Mosca con Vladivostok, la città dell'Estremo Oriente. A parte la funzione di collegamento, oggi è diventata anche il sogno di molti viaggiatori!

Questo tour enfatizza la parte orientale della Transiberiana, meno nota ai viaggiatori usuali e quindi meno affollata. Nondimeno, attraversa le gemme della Siberia e dell'Estremo Oriente russo. Questo tour può essere prolungato con una visita di Corea, Giappone e Cina, raggiungibili con i voli brevi da Vladivostok.





S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



PROGRAMMA DI VIAGGIO
BASATO SULL'ORA LOCALE IN TUTTE LE DESTINAZIONI

Giorno 1° - ITALIA-MOSCA-ULAANBAATAR

Notte in aereo.

Giorno 2° - ULAANBAATAR

Incontro con guida e autista.

Tour della città di Ulan Bator, compreso il monastero di Gandan Function con il suo enorme Buddha dorato.

Visita al War Memorial di Zaisan. Pranzo in ristorante in città.

Visita della piazza principale. Piazza Sukhbaatar con enormi statue in bronzo di Chinggis Khaan. Visita al museo di storia nazionale e visita alla mostra di cera "il re dei re" che si trova nel museo del teatro mongolo.

Pranzo. Dopo il tour e il pranzo, trasferimento in hotel. /L, **D**/

Giorno 3° - ULAANBAATAR – PARCO NAZIONALE DEL 13° SECOLO – PARCO NAZIONALE TERELJ

Incontro con la guida e l'autista.

Trasferimento presso il complesso della statua di Chinggis Khaan che si trova a circa 60 km da Ulan Bator. Possibilità di scattare foto.

Spostamento di circa 40 km fino al parco nazionale del 13° secolo.

Visita all'accampamento di Crafted (giro intorno al campo, possibilità di indossare costumi speciali per scattare foto, osservare l'aquila e altre usanze tradizionali e attrazioni turistiche), pranzo, visita al campo educativo, visita al campo degli sciamani, visita al palazzo reale, visita al campo pastori, alla famiglia del pastore, possibilità di montare su cavalli, cammelli e yak (*ci sono cavalli e cammelli nel campeggio*), giocare al tiro con l'osso della cavaglia e altri giochi tradizionali mongoli.

La sera spostamento nel Parco Nazionale di Terelj per accamparsi, cena e pernottamento al campo di Ger. /B, L, **D**/

Giorno 4° - PARCO NAZIONALE TERELJ – ULAANBAATAR

Colazione. Visita alla Rocca delle Tartarughe.

Visita al tempio di Aryabal - Tempio della meditazione buddista in cima alla collina.

Visita a una famiglia nomade. Pranzo in famiglia Nomade.

Trasferimento presso la città di Ulan Bator, pernottamento in hotel. /B, L, **D**/

Giorno 5° - ULAANBAATAR – TRANSMONGOLICA

Colazione.

Mattinata libera per lo shopping.

Trasferimento alla stazione e partenza per Irkutsk alle 15:22. Pernottamento in treno. /B/

Giorno 6° - TRANSMONGOLICA – IRKUTSK

14:37 arrivo a Irkutsk.

Trasferimento in hotel, resto del giorno libero. / **D**/

Giorno 7° - IRKUTSK – ULAN UDE

Colazione.

Trasferimento in mattinata presso la stazione e imbarco sul treno diurno per Ulan-Ude. Durata del viaggio: circa 8h 30m. All'arrivo incontro con la guida e trasferimento a Tarbagatai, villaggio dei vecchi credenti (70 km) lungo il fiume Selenga, sulla famosa autostrada federale russa M55, considerata una delle autostrade più pittoresche della Russia.

Pranzo tradizionale nel villaggio nella casa di legno appartenente alla famiglia dei "Vecchi Credenti". I "Vecchi Credenti" della Buriazia sono un variopinto gruppo di russi ortodossi esiliati in Siberia nel XVII secolo dopo la riforma della chiesa portata avanti dal patriarca Nikon. Sono riusciti a preservare la loro cultura, le musiche, l'arte e la religione. Oltre al pranzo delizioso in famiglia, si prenderà parte a divertenti giochi popolari e si ascolterà il bellissimo canto polifonico dei "Vecchi Credenti"! I "Vecchi Credenti" fanno parte del patrimonio culturale mondiale dell'UNESCO.

Ritorno a Ulan-Ude e check-in hotel. /B, L, **D**/



S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



Giorno 8° - ULAN-UDE - TRANSIBERIANA

Colazione.

City tour di **Ulan-Ude**, capitale della Repubblica di Buriatia. La città fu fondata nel 1666 dai cosacchi russi, ma era conosciuta da molto tempo come capitale settentrionale dell'Impero di Gunn. C'è un magnifico monumento della testa di Lenin sulla piazza centrale - uno dei più strani e bizzarri esempi di arte sovietica.

Visita al centro città e al belvedere in cima alla montagna.

Trasferimento alla stazione e partenza per Khabarovsk con il treno veloce # 2 ROSSIYA (giorno dispari) alle 14:51. Durata del viaggio: 2 giorni 2 ore 11 minuti. Oppure, con il treno # 100 (giorno pari) alle 05:15 (in questo caso, il tour della città sarà fatto il giorno prima). Durata del viaggio: 2 giorni 8 ore 38 minuti. / B

Giorno 9° - TRANSIBERIANA

Giornata in treno.

Giorno 10° - TRANSIBERIANA – KHABAROVSK

Alle 19:02 (treno # 2) / 15:53 (treno # 100) arrivo a Khabarovsk.

Trasferimento in hotel e pernottamento. /D/

Giorno 11° - KHABAROVSK - TRANSIBERIANA

Colazione.

Tour di un'intera giornata al villaggio di Nanai Sikachi-Alyan e tour della città di Khabarovsk con pranzo e cena.

Fine presso la stazione (12 ore): 09:00 - 21:00

La storia dell'Estremo Oriente è strettamente connessa con la popolazione nativa della zona, che abita le terre vicino al fiume Amur, la costa del mare di Okhotsk e l'Oceano Pacifico. Durante questo intenso tour, abbiamo la possibilità di conoscere meglio la minoranza etnica chiamata popolo Nanai. Si dice che il nome del villaggio Sikachi-Alyan derivi da due parole Nanai: "chiedi" e "confine tra i mondi dei vivi e dei morti". Tuttavia, la popolazione del villaggio è molto viva con circa 300 Nanai etnici, e si dedicano prevalentemente all'agricoltura e alla produzione di souvenir.

Assicuratevi di indossare scarpe comode, perché esploreremo i petroglifi - incisioni rupestri del 13 ° secolo a.C. Ci sono circa 300 incisioni di maschere, animali, antropomorfe e uccelli. Alcuni dei petroglifi non sono ancora stati interpretati. E' un mistero che i petroglifi raffigurino fenicotteri, tarpan, bufali, che non esistono in questa regione al giorno d'oggi e che gli scheletri non siano mai stati ritrovati in questa regione!

Visiteremo un piccolo museo della cultura Nanaj situato in una scuola locale, sarà possibile fotografare i costumi tradizionali di Nanai, visiteremo una famiglia Nanai locale e assaporeremo i loro piatti tradizionali, osserveremo la lavorazione della pelle di pesce, sculture in legno e ricamo e ascolteremo la musica popolare Nanai. Avremo anche l'opportunità di fare shopping di souvenir e pranzare.

Rientro a Khabarovsk e visita dei luoghi più suggestivi della città: la via Muraviev-Amurskiy (la strada principale), la piazza Lenin, la piazza Komsomolskaya con la cattedrale e il parco regionale, e il punto di osservazione Amur Cliff.

Cena, seguita dal trasferimento presso la stazione ferroviaria e partenza per Vladivostok con il treno notturno. 19:50 trasferimento alla stazione e partenza in treno superiore OKEAN per Vladivostok alle 20:50. Durata del viaggio: 11h: 38m.

Pernottamento in treno. / B, L, D /

Giorno 12° - TRANSIBERIANA - VLADIVOSTOK

Ore 08:28 arrivo a Vladivostok. Incontro con la guida e tour della città di mezza giornata. Check-in a partire dalle 14:00.

Durante il city tour vedremo la piazza centrale, l'Arco di Trionfo, la storica strada Arbat che giunge al Mar del Giappone. Entreremo nel sottomarino S-56 e visiteremo il Museo della Fortezza di Vladivostok, saremo condotti anche lungo i nuovi ponti verso l'isola Russky e saliremo verso il belvedere per ammirare il panorama mozzafiato sull'oceano.

Check-in presso l'hotel. Pomeriggio libero. Pernottamento a Vladivostok. /D/

Giorno 13° - VLADIVOSTOK – MOSCA

Colazione e trasferimento in aeroporto per il volo interno per Mosca.

Arrivo a Mosca, trasferimento in hotel.

Resto del giorno libero.



S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



Tour a piedi (in metro) di 2 ore di Mosca con guida italiana
Pernottamento in hotel. / B, **D** /

Giorno 14° - MOSCA

Colazione, trasferimento all'aeroporto per il rientro in Italia. / B /

MAX 32 PARTECIPANTI

QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA € 2.500,00 + € 1.200,00 /1.300,00

CIRCA PER I VOLI (quotazione media attuale)

EVENTUALE SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA: € 450,00

Quota garantita per **prenotazioni entro il 31 GENNAIO 2019** con versamento acconto € 1.000,00 su conto corrente SAT Rovereto IBAN IT 70 G 08210 20800 0000 3021 5493 – causale: “TRANSIBERIANA – nome partecipante_____” e consegna copia PASSAPORTO valido sei mesi dopo la data del rientro, due foto tessera recenti e non uguali a quella del passaporto.

I prezzi saranno riquotati se il rublo dovesse scendere sotto il cambio 1 euro=68 rubli

=====

Incluso:

➤ **In Mongolia:**

- pernottamento in gher camp (doppia) per 1 notte
- pernottamento in hotel Bayangol 4* (doppia) per 2 notti
- Bus per 3 giorni + trasferimenti A/R
- Entrate nei Parchi Nazionali, monasteri, musei, Chinggis Khaan Statue, Zaisan Hill. Pasti come da programma /B, L, D/
- guida parlante italiano per 3 giorni incluso transfers arrivo e partenza
- sistemazione della guida e autista in campeggio per 1 notte
- biglietti del treno Ulaanbaatar – Irkutsk (2a classe)
- visto per la Mongolia incluso invito, tasse consolari, diritti agenzia, assicurazione medica.

➤ **In Russia:**

- biglietti del treno Irkutsk – Ulan-Ude – Khabarovsk – Vladivostok (2a classe)
- sistemazione in camera doppia con la colazione:
- a Irkutsk, 1 notte in IBIS IRKUTSK CENTER 3*
- a Ulan-Ude, 1 notte in SAGAAN MORIN 4* o similare
- a Khabarovsk, 1 notte in VERBA 3*



S.A.T. SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it



- a Vladivostok, 1 notte in PRIMORYE 3* o similare
 - a Mosca, 1 notte in ALFA ISMAILOVO 3*+ o similare
 - tutti trasferimenti stazione-hotel-stazione con la guida in italiano
 - tutte le escursioni con la guida in italiano con gli ingressi come da programma
 - pasti come da programma /B, L, D/
 - visto per la Russia incluso assicurazione medica, tasse consolari, diritti agenzia, invito gratuito
- **In Italia:**
- trasferimento da e per l'aeroporto

Per informazioni e prenotazioni: Bruno Spagnolli cell 328 351 96 50

