



C.A.I. S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it

info@satrovereto.it



sabato 04 – domenica 05 agosto 2018

MONTE POPERA m 3046 – STRADA DEGLI ALPINI
Dolomiti di Sesto

Partenza ore **10,30** parcheggio scuole Don Milani in via Antonio Balista 6

Eccelsa vetta di un gruppo poderoso e articolato, si erge sul confine del Sudtirolo col Cadore, a dominare il Comelico e la valle di Auronzo.

L'ascensione merita in quanto fa conoscere uno dei più spettacolari recessi delle Dolomiti Orientali.



Itinerario A

1° giorno

Da Piano Fiscalino (1454 m) oltrepassando il rifugio di Fondo Valle (1540 m) si continua sul sentiero 103 che porta al rifugio Zsigmondy-Comici (2224 m). Pernottamento.

2° giorno

Dal rifugio si prosegue sul sentiero 101-103 (indicazione "Strada degli Alpini"), al Laghetto Ghiacciato si svolta a sinistra ma poco dopo si lascia il 101, per seguire a destra un sentiero non segnato ma dotato di ometti di pietre, che s'inoltra nella Busa di Dentro (indicazione "Hochbrunner-Schneid").

Si risale l'ampio vallone detritico fino alla base di un canalone che sbucca sulla cresta presso la Forcella Alta di Popera (2880 m, passi di 1° grado superiore).

Si volge a destra su sentiero con ometti per arrivare su blocchi, sfasciumi e rocce (1° grado) alla cresta sommitale che conduce alla vetta (3046 m).

Discesa per la via di salita.



C.A.I. S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it

info@satrovereto.it



Difficoltà	ALPINISTICA	
Dislivelli totali	↑ 1° giorno: m 770 2° giorno: m 822	↓ 2° giorno: m 1592
Tempi percorrenza	↑ 1° giorno: ore 2,30	↓ 2° giorno: totali ore 8,00/9,00
Quota	€ 100,00 - solo soci SAT	
Attrezzatura	Abbigliamento alta montagna Obbligatorio attrezzatura alta montagna: imbrago con 2 moschettoni, piccozza, ramponi, casco, cordino ghiacciaio, longe con moschettone	
Referenti	Daniele Monte 346 8166051 – Luca Beltrami 327 7988226	
Iscrizioni	Entro giovedì 27 luglio 2018 - tutti i giorni da lunedì a venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00 l'iscrizione si ritiene valida se accompagnata dal versamento di € 50,00	

Itinerario B

Questo itinerario percorre la storica Strada degli Alpini, un vecchio tracciato della Grande Guerra. In gran parte artificiale fu resa praticabile dai soldati italiani sul versante ovest di Cresta Zsigmondy e di Cima Undici, fu usata come collegamento tra forcella Giralba e il passo della Sentinella. La costruzione fu decisa per tentare di penetrare in territorio austriaco in alternativa al Comelico.

1° giorno

Come itinerario A.

2° giorno

Dal rifugio, per sentiero 101, oltrepassata la Busa di Dentro si devia a sinistra in direzione Strada degli Alpini lasciando così il gruppo che salirà in vetta al Popera.

Si prosegue sempre sul segnavia 101 sotto la parete della Mitria e della Spada.

Qui il sentiero diventa una cengia comoda e ben attrezzata passando sotto la parete di Cima Undici sin ad arrivare a forcella Undici.

Successivamente si piega a destra per il passo della Sentinella (2717 m) che si vince grazie all'aiuto di funi metalliche e scalette.

La discesa avviene per il Vallon Sentinella sino ad incrociare il segnavia n°124 che ci riporta a Piano Fiscalino.

Difficoltà	EEA MD (moderata difficoltà)	
Dislivelli totali	↑ 1° giorno: m 770 2° giorno: m 500/600	↓ 2° giorno: m 1263
Tempi percorrenza	↑ 1° giorno: ore 2,30	↓ 2° giorno: totali ore 5,00/7,00
Quota	€ 100,00 - solo soci SAT	
Attrezzatura	Abbigliamento alta montagna Obbligo kit completo ed omologato da ferrate – casco	
Referenti	Daniele Monte 346 8166051	
Iscrizioni	Entro giovedì 26 luglio 2018 - tutti i giorni da lunedì a venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00 l'iscrizione si ritiene valida se accompagnata dal versamento di € 50,00	

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDI' 26 LUGLIO 2018

**In caso di mancato raggiungimento del numero previsto di 25 partecipanti
l'escursione viene annullata.**



C.A.I. S.A.T.
SOCIETA' ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini, 53 – 38068 Rovereto
tel. 0464/423855 - info@satrovereto.it

info@satrovereto.it



I REFERENTI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI APPORTARE VARIAZIONI AL PROGRAMMA, QUALORA LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE E/O DELLA MONTAGNA LO RICHIEDESSERO

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

giovedì 23 agosto 2018: PASSO COSTALUNGA – RIFUGIO RODA DI VAEI – RIFUGIO CAMPEDIE'

domenica 26 agosto 2018: COL BECHEI DESSORA – Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies

domenica 02 settembre 2018: WILDE KREUZSPITZE (Picco della Croce) – Monti di Fundres