



**C.A.I. - S.A.T.**  
**SEZIONE DI ROVERETO**

# PROGRAMMA ESCURSIONI ED ATTIVITÀ 2018



# SOLUZIONI PER LA CASA SOTTO UN UNICO TETTO.



FINANZIAMENTI



ASSICURAZIONI



VETRINA  
IMMOBILIARE



**Cassa Rurale  
di Rovereto**  
Banca di Credito Cooperativo



la Banca della comunità



**C.A.I. - S.A.T.**  
**SEZIONE DI ROVERETO**  
Corso Rosmini, 53

# PROGRAMMA ESCURSIONI ED ATTIVITÀ 2018



Apertura sede  
Dal lunedì al venerdì dalle ore 18.00 alle 19.00  
tel./fax 0464 42 38 55

[www.satovereto.it](http://www.satovereto.it)  
[info@satovereto.it](mailto:info@satovereto.it)

Carissimi Socie e Soci.

Abbiamo concluso un anno di grande impegno, tanto per il lavoro svolto dai responsabili delle varie attività, quanto per gli accompagnatori di escursionismo. Credo vada valorizzato quanto fatto durante quest'anno sociale: le ciaspolate che, nonostante la scarsità della neve, sono state comunque realizzate con itinerari idonei; le escursioni dalla primavera all'estate, un crescendo che ha portato alcuni soci al confine tra Liguria e Francia in Val Roya, un trekking di 3 giorni, e poi a superare le alte quote oltre i 3.000, fino ai 4.015 metri del Dôme de Neige des Écrins sulle Alpi Francesi; anche il trekking tra Albania, Kosovo e Montenegro ha permesso di fare una singolare esperienza in un ambiente montano, simile al nostro ma, in un contesto antropologico molto diverso per le primitive, da noi ormai scomparse, attitudini ad una vita sui monti fatta di pastorizia, apicoltura e la raccolta di piccoli frutti che crescono spontanei, fra gente sconosciuta ma molto accogliente. I partecipanti hanno apprezzato molto questa iniziativa, fisicamente impegnativa ma altrettanto appagante; le zone dolomitiche trentine, altoatesine e bellunesi hanno riscosso una notevole partecipazione; pure le escursioni infrasettimanali sono state frequentate con entusiasmo per gli interessanti itinerari e per la compagnia che via via, camminando, sta formandosi. Una particolare menzione ed un sincero ringraziamento agli organizzatori merita il viaggio in Russia e la Transiberiana alla quale hanno partecipato 32 soci nelle liste della nostra e di altre sezioni; praticamente un intero vagone è stato occupato dalla SAT di Rovereto.

La nostra volontà è di proseguire anche per il 2018 con un programma che si profila ricco. Nel presente libretto è contenuta tutta l'attività, comprese le escursioni infrasettimanali. Una novità è la proposta di spostare alcune uscite dalla domenica al sabato. È un esperimento che servirà a conoscere il gradimento dei soci partecipanti. Le abitudini stanno cambiando e la Commissione Escursionismo, sollecitata dal desiderio manifestato da alcuni soci, ha deciso di dar corso a questa variazione, che è sì una prova, ma grazie alla quale potremo considerare la possibilità di ulteriori correzioni.

La ricchezza del programma si evidenzia con percorsi di piccolo, medio e grande impegno che ognuno potrà scegliere, valutando con attenzione la propria capacità fisica e la preparazione atletica. Non

mancano anche quest'anno escursioni di grande fascino. Si partirà dalle ciaspolate che inizieranno con "sicuri sulla neve", a cura della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Castel Corno. Sarà preceduta da una serata in sede il 10 gennaio e proseguirà con la "Giornata Nazionale sulla Neve" il 21 gennaio. "Sci & ciaspole" e "scialpinistiche" culmineranno con la traversata del Monte Bianco fino a Chamonix; inoltre alcune ciaspolate verranno definite più avanti a seconda dalle nevicate. Le "primaverili" spaziano dalla zona dei monti intorno ai laghi di Garda, di Idro e d'Iseo. Ma andremo anche sulle Vette Feltrine, sul Similaun, sulla Cima Tosa, sulla Vetta d'Italia, sul Latemar a visitare il Bivacco Rigatti, sul Monte Popera ed altre interessanti traversate. È prevista una ciclabile in Veneto lungo il Sile. Un nutrito programma culturale è già stato predisposto. Le ormai consolidate infrasettimanali non deluderanno i partecipanti: apriremo con una ciaspolata intorno alle malghe di Proves in Val di Non, proseguendo con altre belle escursioni a Barbiano in Alto Adige, nella zona del Garda, sui Colli Euganei, al Rifugio Sesvenna in Svizzera, sul Lagorai, dal Passo Mendola al Monte Roen e la traversata da Fondo al Monte Macaion. Sono previste tre "turistiche escursionistiche" alle isole greche di Creta e Andros, in Irpinia e Sannio, due "turistico-culturali", al Parco di Torrechiera e alla Reggia di Colorno, due giornate nelle Langhe e, concludendo, il pranzo sociale al Monte di Mezzocorona raggiungibile per la via ferrata Burrone Giovanelli, a piedi dal normale sentiero, in bicicletta o con la funivia. Ultima la salita alla Madonna della Corona il giorno 8 dicembre.

Questo è in sintesi il programma del 2018 che vi invito ad approfondire nelle prossime pagine. Il lavoro dei soci che hanno partecipato alla stesura del programma è encomiabile e li voglio ringraziare di cuore per la dedizione, la passione e l'entusiasmo. Nella speranza che quanto predisposto sia di vostro gradimento, auguro un buon anno a tutti voi e alle vostre famiglie.

Excelsior!

Il Presidente  
**Bruno Lott**

## CONSIGLIO DIRETTIVO triennio 2016 - 2018

PRESIDENTE	Lott Bruno
VICEPRESIDENTE	Maffei Roberto
SEGRETARIO	Scrinzi Michele
CASSIERA	Chiesa Rosanna
CONSIGLIERI	Baldo Andrea
	Consolati Mauro
	Gazzi Serena
	Tomasi Paolo
	Zandonati Michele
REVISORI DEI CONTI	Lombardi Daniele
	Baldessarini Paolo
	Cavalieri Michele

## GRUPPI E COMMISSIONI

ALPINISMO GIOVANILE	Chiesa Rosanna
CULTURALE	Tomasi Paolo
ESCURSIONISMO	Spagnolli Bruno
FAMIGLIE	Baldo Andrea
GRUPPO GROTTA "E. Roner"	Ciaghi Rosj
GRUPPO SCIATORI	
SCUOLA DI ALPINISMO	
E SCIALPINISMO "Castel Corno"	Manfrini Mauro
SENTIERI	Peratti Amedea

## TESSERAMENTO

Quote sociale 2018 (inizio tesseramento 01.12.2017)

Soci Ordinari:	€ 42,00
Soci Familiari:	€ 21,00
Soci Giovani:	€ 14,00 (nati dal 2001 compreso)
Soci Giovani:	€ 9,00 quota ridotta secondo figlio gratuito dal terzo figlio in poi
Soci Ordinari Juniores:	€ 21,00 (nati dal 1993 al 2000)
Tessere nuovi soci:	€ 4,00

## PERCHÈ ADERIRE ALLA SAT?

Da sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno. La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo. La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere. Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

- **Biblioteca della Montagna SAT:** mette a disposizione, per la consultazione, oltre 40.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.
- **Archivio storico SAT:** possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.
- **Museo della SAT:** esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.
- **Montagna SATinforma:** punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.
- Partecipazione a tutte le **attività organizzate dalle Sezioni** (escursioni, serate culturali, prevenzione ecc.).
- **Copertura assicurativa per interventi di Soccorso alpino** ed elisoccorso (in Italia ed all'estero) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket.
- **Copertura assicurativa** contro gli **infortuni** (rimborso spese mediche), durante le escursioni organizzate dalle Sezioni.
- **Sconto del 50%** per i **pernottamenti nei Rifugi SAT, CAI** e dei Club Alpini Esteri.
- **Abbonamento gratuito** alla stampa sociale del CAI: **Lo Scarpone** (mensile), **Rivista** (bimestrale).
- **Abbonamento gratuito** alla stampa sociale della SAT: **Bollettino SAT** (trimestrale) più numeri speciali.
- **Sconto sulle pubblicazioni** edite dal CAI e CAI-Touring.
- Possibilità di iscrizione a **corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia** organizzati dalle Scuole SAT.

Chi, almeno da bambino, non è stato intimorito ma allo stesso tempo incuriosito dagli spazi bui e tenebrosi?

Cavo, cava...Caves si propone di alimentare e soddisfare la curiosità verso l'ignoto e il diverso mettendo in luce l'importanza di questi ambienti, descritti con il rigore della scienza e la documentazione delle fonti storiche, archeologiche e naturalistiche, senza trascurare arte, letteratura, mito e leggenda.

Segui la mostra itinerante,  
gli appuntamenti e le uscite.

In collaborazione con  
Gruppo Grotte «E.Roner»  
Rovereto



fondazione  
museo civico  
di rovereto



FONDAZIONE  
**CARITRO**

CASSA DI RISPARMIO DI TRENTO E ROVERETO

# CAVO, CAVA... CAVES

[WWW.FONDAZIONEMCR.IT/CAVES](http://WWW.FONDAZIONEMCR.IT/CAVES)



MUSEO STORICO  
ITALIANO  
DELLA GUERRA  
ONLUS

## SUI SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA IN VALLAGARINA



A cent'anni dallo scoppio della Prima guerra mondiale il nostro territorio conserva importanti tracce di quel drammatico passato. Grazie al lavoro di molti volontari, associazioni e istituzioni pubbliche molti di questi manufatti sono stati ristrutturati e resi visitabili.

Il monte Pasubio con le trincee e le gallerie del Corno Battisti, dei Denti e del Palon; il forte di Pozzacchio; la Vallarsa e le trincee di Matassone e Foppiano; la valle di Terragnolo e il cimitero di Geroli; il monte Zugna con dal Trincerone a Passo Buole; il monte Baldo con l'Altissimo, Talpina, il Giovo, il Vignola e il Corno della Paura; la valle di Gresta con il Nagià Grom, il Faè, il Creino e il Biaena; la strada degli Artiglieri, la caverna di Damiano Chiesa, il Ghello, le trincee dell'Asmara, della Villetta e di Marani.

Ma anche monumenti e luoghi della memoria come il Museo Storico Italiano della Guerra, la Campana dei Caduti, il Sacrario militare di Rovereto e il cippo di Serravalle.

Per informazioni dettagliate su proposte di visita ed escursioni  
[www.trentinograndeguerra.it](http://www.trentinograndeguerra.it)





Il rifugio Vincenzo Lancia è situato nel gruppo del Pasubio in località Alpe Pozza a quota 1825 m nel comune di Trambileno. Inaugurato nel 1939, fu costruito, grazie all'idea di Amedeo Costa che lo volle intitolare all'industriale torinese fondatore dell'omonima casa automobilistica, su progetto dell'arch. Giovanni Tiella. È accessibile dalla strada che sale dall'abitato di Giazzera, segnavia 101 (ore 2,40); sempre da Giazzera, segnavia 132, per sentiero che si stacca dal 101 (ore 2,10); dalla frazione di Anghebeni (Vallarsa) segnavia 102 per la Val dei Foxi e Bocchetta delle Corde (ore 4,00); da Valmorbia (Vallarsa) per il sentiero 122 dedicato a Franco Galli, Selletta Battisti e come sopra dalla Bocchetta delle Corde (ore 5,00).

**Gestore:** Bortoloso Paolo

**Apertura:** da giugno ad ottobre più altri periodi (vedi link del rifugio sul sito: [www.satrovereto.it](http://www.satrovereto.it))

**Posti letto:** n. 64 + 4 nel locale invernale

**Telefono:** 0464 868068 - cell. 347 1600846 - Siamo su





## RIFUGIO FINONCHIO "F.LLI FILZI"

Posto a quota 1603 m è intitolato ai fratelli Fabio e Fausto Filzi, martiri roveretani della prima guerra mondiale. Il rifugio, posto sul Monte Finonchio, è stato costruito negli anni 1929-30, dopo un primo tentativo di edificazione fermato dallo scoppio della prima guerra mondiale.


Danneggiato durante l'ultima guerra fu ricostruito, su progetto dell'arch. Pietro Marzani, ed inaugurato nel 1956.

Vi si accede dalla località Moietto con il sentiero 103 che passa da malga Finonchio (ore 2,10); dalla frazione di Guardia (Folgaria) con il sentiero 104B (ore 1,40); da Serrada (Folgaria) per la strada forestale, segnavia 104 (ore 1,20); da Pornal (Dieneri) segnavia 107 (ore 1,30). Il rifugio è stato ristrutturato nel 2014.

**Gestore:** Giovannini Alberto e Monica

**Apertura:** da giugno ad ottobre più altri periodi (vedi link del rifugio sul sito: [www.satrovereto.it](http://www.satrovereto.it))

**Posti letto:** n. 13

**Telefono:** 0464 435620 - cell. 348 0439224 - Siamo su 

ASD

PLASTIC ROCK



Foto: Gianni Zetta

**PALESTRA ARRAMPICATA INDOOR  
CORSI PER RAGAZZI E ADULTI  
APERTA TUTI I GIORNI DALLE 08 ALLE 22**

CENTRO DI GRAVITÀ PERMANENTE  
PRESSO TARENTINO SVILUPPO  
UNITÀ PRODUTTIVA 49-50  
VIA ZENI-8-38068-ROVERETO (TN)

TEL. 0464/480615  
INFO@PLASTICROCK.COM  
WWW.PLASTICROCK.COM

CENTRO  PERMANENTE



# Una montagna di famiglie



**ANNO 2018**

**Domenica 29 aprile 2018**

## **VECI SENTERI DE LIZZANA E LA STRADA DEGLI ARTIGLIERI**

Andar per sentieri "fuori porta". In ambiente montano, partendo a piedi da casa, attraversando la città e raggiungendo luoghi naturali e della memoria senza l'utilizzo dell'automobile. Il Sacrario di Castel-Dante, le Marocche delle Gerine, Il fungo di Albaredo e la Sorgente del Prà, la Grotta di Damiano Chiesa e la Strada degli Artiglieri, nello snodo di un racconto il senso di camminare in montagna, del recupero della memoria di fatti storici della prima guerra mondiale e dei fenomeni della natura. Tra un percorso di giochi, caccia al tesoro e momenti di relax in compagnia. Partendo da Piazza S. Antonio di Lizzanella, si sale tra le viuzze antiche sino al Sacrario per poi inerparsi tra i boschi e le marocche del Doss delle Gardene fino a giungere alla Baita degli Alpini e ripercorrere a ritroso la Strada degli Artiglieri. Un tragitto lungo ma alla portata di tutti e a portata di mano.

**Domenica 27 maggio 2018**

## **FORTE CHERLE È LA STRADA DELL'IMPERATORE**

Verso i dolci declivi dell'Altopiano dei Fiorentini, a cavallo del confine con il Veneto, linea avanzata del fronte austro-italiano, una passeggiata tranquilla e rilassante tra le testimonianze della grande guerra, fino alla sommità del Werk Sebastiano, come chiamavano il Forte Cherle gli Austriaci, da cui è possibile traguardare quelli che erano i "punti strategici" degli opposti schieramenti, le loro "Sen-

tinelle di Pietra”: l’osservatorio di monte Rust, il forte Belvedere, il forte osservatorio di cima Vezzena, forte Luserna e il forte italiano di cima Verena. È possibile trapiantare anche splendidi panorami alpini, come il Monte Cornetto, il Becco di Filadonna e i paesi sottostanti dell’Altopiano di Lavarone. Partendo da San Sebastiano (parcheggio accanto al cimitero) si procede attraverso il bosco scendendo sino al torrente Astico e poi si risale incrociando testimonianze militari: l’ex cimitero segnato da una stele, la Scala dell’Imperatore realizzata in onore di Carlo d’Asburgo, l’Ospedale militare di Valfredda, (in posizione defilata e al riparo) sino su al Forte.

### **Domenica 17 giugno 2018** **SENTIERO MARCIÒ' - PANEVEGGIO**

Si parte da Paneveggio e si percorre il sentiero Marciò con un percorso semplice ad anello lungo il quale vi sono dei pannelli informativi sulla flora e fauna che abita questa “foresta dei violini” visto che il legno ricavato viene utilizzato per la costruzione di strumenti musicali. Interessante il ponte sospeso sulla forra del torrente Travignolo. Tempo percorrenza totale 1 ora e 30, adatto anche a passeggini.

### **Domenica 22 luglio 2018** **SENTIERO WOODY WALK**

Si trova sopra l’abitato di Plancios a circa 10 km da Bressanone. Percorso circolare adatto ai passeggini sulla Plose. Si parte dal parcheggio Valcroce con sentiero n.17, si passa dalla Rossalm dove si può pranzare ed il rientro avviene col sentiero n.14. Diverse attrazioni per i bimbi lungo il percorso. Tempo percorrenza totale 1 ora e 45 minuti tutto il giro.

### **Domenica 26 agosto 2018** **RIFUGIO FUCIADE**

Si parte dal parcheggio sotto il Rifugio Miralago nei pressi del Passo San Pellegrino con sentiero n. 607 e si raggiunge il rifugio Fuciade. Ritorno per lo stesso sentiero. Adatto a passeggini. Tempo percorrenza totale 2 ore circa.

### **Domenica 16 settembre 2018** **LA STRADA DEL RE, IL PONTE TIBETANO VERSO IL PASSO DI CAMPOGROSSO**

Nel cuore delle Piccole Dolomiti vicentine, tra il Gruppo del Carrega e il Massiccio del Pasubio, luoghi sacri degli eventi bellici, ai piedi e intorno alla Catena del Sengio Alto, con le sue cime, teatro

di importanti scalate alpinistiche (la Sisilla, la Cima delle Ofre, il Baffelan, I Tre Apostoli, il Cornetto) si attraversa un paesaggio suggestivo particolarmente affascinante con l'approssimarsi dell'Autunno. Parcheggiate le auto in prossimità di Pian delle Fugazze, si intraprende la passeggiata sulla storica Strada del Re, voluta e fatta costruire dal re Vittorio Emanuele III e da lui inaugurata nel 1918. Si raggiunge, dopo una deviazione in salita, il panoramico Ossario del Pasubio con l'annesso Museo della 1<sup>a</sup> Armata. Si ridiscende verso il passo di Campogrosso e il Rifugio Giuriolo, dopo aver superato in un passaggio mozzafiato, il Ponte Tibetano sulla vecchia strada franata nel 2008. Dopo una comoda sosta presso il Rifugio, si riprende la strada del ritorno costeggiando il versante ovest della Catena, percorrendo il sentiero europeo E5-E170 dove è possibile incrociare qualche galleria e trincea militare, fino a procedere in rientro a Pian delle Fugazze.

**Coordinatori:** Rosanna Chiesa - Andrea Baldo - Nicola Barile



### CORSI DI ARRAMPICATA

**CORSO "A" PROPEDEUTICO PER GIOVANISSIMI 8/12 ANNI** - Numero uscite: 4 pomeriggi da 4/5 ore - Zona svolgimento: Rovereto e Arco. Periodo: **aprile/maggio**.

**CORSO "B" PER RAGAZZI 13/17 ANNI** - Numero uscite: 4 pomeriggi da 4/5 ore - Zona svolgimento: Rovereto e Arco. Periodo: **aprile/maggio**.

I corsi saranno effettuati se si raggiunge il numero minimo di 6 persone. Obbligatoria iscrizione SAT.

## PROGRAMMA CULTURALE 2018

### SICURI SULLA NEVE - Valanga: prima e dopo

Sede SAT Rovereto - Scuola Castel Corno

**Mercoledì 10 Gennaio 2018**

### UNA VITA PER IL GHIACCIO

Sala Filarmonica - Francesco Cappellari

**Venerdì 26 gennaio 2018**

### LA TRANSIBERIANA

Sala Filarmonica - Bruno Spagnoli

**Sabato 17 febbraio 2018**

### ALPINISMO SOLIDALE: CLIMB CENTER CRISTINA CASTAGNA

Sala Filarmonica - Tarcisio Bellò, Franz Nota Rodari

**Venerdì 9 febbraio 2018**

### LE NEVI DELLA PIAVE

Scialpinismo e non solo in Dolomiti oltre Piave e Comelico

Sede SAT Rovereto - Paolo Grosso

**Venerdì 23 febbraio 2018**

### FINO ALLA FINE DELL'EVEREST

Sala Filarmonica - Davide Chiesa

**Mercoledì 28 febbraio 2018**

### MANASLU 8163

Sede SAT Rovereto - Alessandro Corazza

**Venerdì 24 marzo 2018**

### SERATA ERBE OFFICINALI

Sede SAT Rovereto - Bruno Coveli

Le erbe officinali e il sistema nervoso - Le erbe officinali e il sistema osteoarticolare - Le erbe officinali e l'apparato gastrointestinale

**Venerdì 6 aprile 2018**

### SICUREZZA IN FERRATA

Sede SAT Rovereto - aggiornamento tecnico: Giuliano Bressan

**Venerdì 4 maggio 2018**

## **GESTIONE DELL'URGENZA IN MONTAGNA**

Sede SAT Rovereto - Michela Galvagni

**Mercoledì 16 maggio 2018**

## **LE ERBE OFFICINALI: uscita sul territorio**

Località da definire - Bruno Coveli

**Sabato 19 maggio 2018**

## **TORRENTISMO**

Sede SAT Rovereto - Gruppo Grotte E. Roner SAT Rovereto

**Giovedì 31 maggio 2018**

## **LE MAPPE IN MONTAGNA: CARTE, APP & GPS**

Sede SAT Rovereto - Gruppo Grotte E. Roner SAT Rovereto

**Giovedì 8 giugno 2018 teoria**

**Domenica 10 giugno 2018 uscita sul campo**

## **PROGRESSIONE IN GHIACCIAIO**

Sede SAT Rovereto - aggiornamento tecnico - teoria: Scuola Alpinismo e Scialpinismo Castel Corno

**Mercoledì 20 giugno 2018**

## **MONTAGNE DI SABBIA**

Sala Filarmonica - Alessandro Agostini

**Mercoledì 27 giugno 2018**

## **PAESAGGIO TERRAZZATO**

Sala Filarmonica - Margherita Valcanover, Luca Eccheli

**Settembre/ottobre 2018 - data da definire**

## **CORSO BLS-D**

Sede SAT Rovereto - Michela Galvagni

**Settembre 2018 - data da definire**

## **MIGLIORARE LA MUSCOLATURA - MIGLIORARE LA RESISTENZA**

Trekking - Arrampicata - Trial

Sede SAT Rovereto - Cristina Mitola

**Venerdì 5 ottobre 2018**

## **IL MONDO SOTTERRANEO**

Sede Sat Rovereto - Gruppo Grotte E. Roner SAT Rovereto

**Giovedì 27 settembre 2018**

## GRANDE GUERRA: UN TERRITORIO DUE FRONTI

Sala Filarmonica

**Venerdì 26 ottobre 2018**

Nei mesi di febbraio - marzo e settembre - novembre saranno organizzate delle serate sull'escursionismo sezionale.



PAVIMENTI E  
RIVESTIMENTI

ILLUMINOTECNICA  
E DOMOTICA

ARREDO BAGNO  
E SANITARI

MOTORI PER TENDE  
TAPPARELLE E SCURI

arco22



arco22

SPAZIO ESPOSITIVO  
MATERIALI PER  
ARCHITETTURA

Via per Marco, 12/C  
38068 Rovereto (Trento)  
Tel. 0464 755009  
Fax 0464 023855  
info@arco22.it

[www.arco22.it](http://www.arco22.it)

### **Sabato 23 giugno 2018** **MARMOLADA - AGGIORNAMENTO TECNICO**

La montagna è un ambiente magnifico ma presenta alcuni pericoli.

Vivere la montagna in sicurezza ci dà la possibilità di ridurre i rischi e godere della sua bellezza.

La montagna attira sempre più appassionati che amano la neve, l'alta quota, la serenità e la tranquillità di boschi e prati.

L'ambiente in cui si cammina però può essere impervio e selvaggio e per questo occorre sempre prestare attenzione ed avere a disposizione la giusta attrezzatura e le conoscenze opportune.

La sezione in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Castel Corno" di Rovereto e Mori, organizza questa giornata per trasmettere ai soci di acquisire le giuste conoscenze per una frequentazione della montagna e dell'alta quota in sicurezza.



## COMPORTAMENTO IN CASO DI INCIDENTE

**CHIAMATA:** lanciare 6 (sei) volte in un minuto (ogni 10 sec.) un segnale ottico od acustico; ripetere i segnali dopo un minuto.

**RISPOSTA:** lanciare 3 (tre) volte in un minuto (ogni 20 sec.) un segnale ottico od acustico; ripetere i segnali dopo un minuto.

È fatto obbligo a chiunque intercetti un segnale di soccorso di avvertire il posto di chiamata o la Stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontrasse. Fungono da posti di chiamata i rifugi con custode e tutte le località abitate di fondovalle.

Inoltre, per chiamare qualsiasi Stazione del C.N.S.A.S., si deve telefonare al **112**, indicando con precisione la località dove l'aiuto è richiesto.

## SEGNALI CONVENZIONALI PER L'ELICOTTERISTA



### RISPOSTA AFFERMATIVA

**SI** - *posizione in piedi con le braccia alzate, spalle al vento*

- OCCORRE aiuto
- atterrare qui
- risposte affermativa ad eventuali domande poste dai soccorritori



### RISPOSTA NEGATIVA

**NO** - *posizione in piedi con un braccio alzato e uno abbassato, spalle al vento*

- NON serve soccorso
- non atterrare qui
- risposta negativa ad eventuali domande poste dai soccorritori

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Nelle schede degli itinerari viene indicato il livello di difficoltà come sotto riportato:

### DIFFICOLTÀ ESCURSIONISMO

**T**

**turistico**

Itinerari su stradine, mulattiere o sentieri evidenti e ben marcati; non presentano difficoltà o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E**

**escursionistico**

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi), possono avere singoli passaggi, o brevi tratti su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbrago, moschettoni, ecc). Richiedono un certo senso di orientamento, una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata oltre equipaggiamento e calzature adeguate.

**EE**

**per escursionisti esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni impervi e infidi, (pendii ripidi e/o scivolosi su erba o misti roccia ed erba o roccia e detriti) con tratti attrezzati e rocciosi. Necessitano di esperienza di montagna e buona conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e assenza di vertigini, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso di dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, moschettoni, dissipatore, cordini).

**EEA**

**per escursionisti esperti con attrezzatura**

Itinerari su vie ferrate o percorsi alpinistici attrezzati, dove la frequenza delle attrezzature, l'impegno fisico richiesto e la notevole esposizione rendono necessario l'uso di attrezzature per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

**EAI**  
**per escursionisti**  
**in ambiente**  
**innevato**

Escursionismo in ambiente innevato. Richiede l'utilizzo di racchette da neve e sci da alpinismo, con percorsi evidenti, con facili vie d'accesso non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità. L'impegno fisico rispetto alla stessa escursione percorsa in ambiente estivo, è più elevato.

## LEGENDA COLORI TIPOLOGIA ESCURSIONI



SCIALPINISMO E CIASPOLE



ESCURSIONISTICHE



TREKKING



ALPINISTICHE



INFRASETTIMANALI

## ESTRATTO DAL REGOLAMENTO ESCURSIONI

Tutti coloro che intendono partecipare debbono essere in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno in corso. I minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati dai genitori o da persona responsabile autorizzata.

Le iscrizioni si ricevono presso la Sede sezionale nell'orario di apertura al pubblico fornendo un numero telefonico o comunque un recapito, hanno inizio con il lunedì antecedente all'escursione, sono valide solo se accompagnate dalla quota stabilita e si chiudono di regola con il giovedì salvo disponibilità di ulteriori posti. Le iscrizioni telefoniche perdono validità se non avviene il pagamento entro il giovedì.

Dopo tale termine non verranno restituite, ad eventuali rinunciatari, le quote versate a meno che l'escursione, per motivi di forza maggiore, venga preventivamente annullata.

Il partecipante all'escursione deve leggere attentamente il programma ed uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda le difficoltà del percorso, i dislivelli, i tempi di percorrenza e l'equipaggiamento. Sulla base di queste informazioni e della propria preparazione fisica deciderà l'opportunità di iscriversi.

Eventuali attrezzature particolari, specificatamente richieste dall'organizzazione tramite evidenziazione sui programmi, dovranno far parte dell'equipaggiamento dei partecipanti: comunque è sempre obbligatorio nelle escursioni sci alpinistiche e con le racchette da neve (ciaspole) essere muniti di ARTVA (apparecchio per la ricerca travolti da valanga), pala e sonda.

L'iscrizione è strettamente personale e comporta l'impegno a rispettare il presente Regolamento.

Il ritrovo per la partenza avviene con qualsiasi tempo, ricordarsi di verificare la regolare effettuazione dell'escursione visionando la bacheca o il sito [www.satovereto.it](http://www.satovereto.it). La partenza ed il rientro delle escursioni avvengono per tutti i partecipanti in sede S.A.T, salvo diversa disposizione sul programma escursioni, rispettando l'orario stabilito. Non vengono effettuate fermate intermedie a domicilio. Prima di iniziare il viaggio di andata e quello di rientro il Coordinatore fa l'appello dei partecipanti e provvede all'assegnazione dei posti letto nei rifugi. All'ora stabilita dalla partenza del pullman non è tenuto ad attendere i ritardatari.

Le escursioni sono dirette da un Coordinatore, il quale, nel caso di escursioni impegnative o di comitive numerose, può avvalersi

di uno o più collaboratori. Nell'esercizio delle sue attribuzioni il Coordinatore deve adottare quegli accorgimenti e quelle precauzione che sono necessarie per la buona riuscita dell'escursione e per la prevenzione di eventuali incidenti. Sulla base di particolari esigenze egli ha la facoltà di ritardare l'orario di partenza o, in caso di proibitive condizioni atmosferiche, di sospendere l'escursione. In caso di forza maggiore, o comunque quando ne ravvisi la necessità, può modificare l'itinerario programmato, escludere dall'escursione tutti coloro i quali, per palese incapacità o per inadeguato equipaggiamento, non siano ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà del percorso.

Onde facilitare la prevenzione di inconvenienti o di infortuni, sempre possibili nel severo ambiente montano, i partecipanti alle escursioni debbono seguire le direttive del Coordinatore.

Non sono consentite deviazioni dai percorsi programmati, salvo esplicita autorizzazione del *Coordinatore, comunque sempre a proprio rischio e sotto la propria responsabilità.*

Nel corso delle escursioni, sugli automezzi e nei rifugi, il comportamento dei partecipanti deve esser ispirato al comune senso della morale e della buona educazione, tale comunque da non arrecare molestia al prossimo.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività alpinistica, ogni partecipante all'escursione esonera la S.A.T., il Coordinatore ed i collaboratori da ogni responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione sociale.

**Si ribadisce ai gentili soci che l'iscrizione alle gite viene considerata impegnativa. Eventuali impedimenti straordinari sopravvenuti successivamente all'iscrizione dovranno essere comunicati tempestivamente dal socio, per permettere la corretta organizzazione dell'escursione.**

***Diamo valore alla parola data, alla stretta di mano, nel rispetto reciproco, come insegnano le nostre montagne.***



**OAKLEY®**

**O T T I C A  
I M M A G I N I**

ROVERETO VIA F.LLI FONTANA 4/A 0464/420738

## CALENDARIO ATTIVITÀ INVERNALI CIASPOLATE E SCIALPINISTICHE

### GENNAIO

- 6 Befana on Ice - cascate di ghiaccio
- 10 Sicuri sulla neve (sede) Scuola Castel Corno
- 21 Sicuri sulla neve SVI (Mauro Mazzola) - prove ARTVA
- 28 Coal Santo (P. Tomasi) - ciaspole e sci

### FEBBRAIO

- 11 Gruppo Pasubio - ciaspole
- 25 Buse Todesche (P. Tomasi - S. di Marco) - ciaspole e sci

### MARZO

- 8 Giro delle malghe - Val di Non - Proves
- 11 Tonale occidentale - cima Cadi - ciaspole e sci
- 16-18 Traversata Monte Bianco (P- Hellbronner-Chamonix) (S. di Marco - P. Tomasi)
- 25 Memorial Depaoli

### APRILE

- 8 Piccola di Monte Croce - scialpinismo

### MAGGIO

- 6 Marmolada (Penia/Rocca) (P. Tomasi - S. di Marco) - sci
- 20 Punta della Vedretta (P. Tomasi - S. di Marco) -sci

### GIUGNO

- 2-3 Traversata del Cevedale (P. Tomasi - S. di Marco)

*Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo-nivologiche.*

Giovedì 22 marzo  
**SALITA AL "BALOT TACA' VIA"  
E PERCORSO MEDIEVALE**

Da ASSENZA di Brenzone (m 90) prendiamo il ripido sentiero incastonato nella VAL TORRENTE. Dopo circa due Km e 350 m di dislivello, troveremo l'enorme masso sospeso a mezzaria, trattenuto dalle pareti verticali in seguito a eventi naturali di qualche millennio fa. Scenderemo per lo stesso sentiero fino al capitello di SOMMAVILLA dove a SX prenderemo la vecchia stradina medievale che a mezzacosta sul Lago di GARDA ci porterà prima alla chiesa di S. ANTONIO delle PONTERE (m 300) e poi al vecchio borgo medievale (abbandonato) di CAMPO. Sempre per stradine secondarie tra uliveti, boschi e piccoli campi, ritorneremo ad ASSENZA.



<b>Dislivello in salita:</b>	complessivo circa m 650
<b>Dislivello discesa:</b>	circa m 700
<b>Tempo di percorrenza:</b>	circa h 5 - 6
<b>Difficoltà:</b>	E
<b>Coordinatori:</b>	Fogolari Andrea 349 618 93 82 Bruno Spagnolli 328 351 96 50

**Giovedì 5 aprile**  
**CASTELLO DI TORRECHIARA**  
**REGGIA E PARCO DI COLORNO (PARMA)**

Questa giornata non è dedicata solo alle bellezze naturali, ma in buona parte anche a forme diverse di arti raffinatissime.

Dopo una camminata sulle colline dell'Appennino Parmense, arriveremo all'imponente castello di TORRECHIARA per una bella visita.

Dopo il pranzo, in un caratteristico ristorante nelle vicinanze, ci sposteremo a COLORNO, nei pressi di PARMA, per la visita alla REGGIA, detta anche "LA VERSAILLES DEI DUCHI DI PARMA".

Potremo poi ammirare l'artistico parco, di recente restaurato, prima di riprendere la strada per il rientro.



**Escursione:** TURISTICO - CULTURALE

**Coordinatore:** Bruno Spagnolli 328 351 96 50

## Domenica 8 aprile PUNTA LARICI - MONTE GUIL LIMONE SUL GARDA

L'escursione ha inizio dalla strada della Gardesana Occidentale, ca. km. 6 prima di Limone sul Garda, nei pressi dell'Hotel Panorama. Parte del "Sentiero del Sole" viene percorso e, attraverso il vallone di Reamol, incrocia il sent. 122 che sale, con notevole ma regolare pendenza, a Punta Larici (m. 907). Il percorso continua sul sent. 422/bis, inizialmente strada fino a Malga Palaer (m. 946), sale a Passo Rocchetta m. 1.322 (massima elevazione) e Passo Guil m. 1.208. Si scende decisamente per sent. 101 "Sentiero Antonioli" che immette nella strada lastricata della "Val del Singol" che arriva alla loc. Milanese da cui si scende nel paese di Limone per il rientro in pullman a Rovereto.



**Dislivello in salita:** m. 1.212  
**Dislivello discesa:** m. 1.070  
**Tempo di percorrenza:** circa h 6 - 7  
**Difficoltà:** EE  
**Coordinatore:** Bruno Lott 335 615 74 48

14-21 aprile 2018  
**TREKKING STANZIALE**  
**ANDROS - ISOLA DELLA GRECIA**

Trekking nell'isola di Andros, alla scoperta di una delle isole più belle del Mar Egeo. La particolare morfologia dell'isola con montagne, fertili valli, gole e spiagge dorate regala agli appassionati di escursionismo piacevoli camminate in mezzo ad una natura spettacolare. Cammineremo lungo le vie mulattiere che collegano i villaggi dell'isola e scopriremo antichi monasteri, chiese, mulini a vento e spiagge nascoste. Un trekking alla scoperta di un'isola autentica come quella di Andros, una magnifica sorpresa per gli appassionati di trekking ed escursionismo nel Mediterraneo.



**Difficoltà:** T/E  
**Coordinatore:** Daniela Simeoni 340 919 48 06

**Giovedì 19 aprile**  
**DA CAMPIONE A MADONNA DI MONTE**  
**CASTELLO PRABIONE E PREGASIO**  
**(Prealpi Bresciane)**

Dalla piazza di Campione m. 78, attraversato il torrente S. Michele, inizia la scalinata fino alla spettacolare forra di S. Michele. Una breve galleria illuminata sbuca in un ponte in ferro. Dalla sentiero forra a quota m. 350. Nel bosco ci si alza fino ad imboccare la BVG che sale per giungere ad un punto panoramico da cui la vista spazia sui monti dell'Alto Garda e le Alpi di Ledro. Si prosegue fra caverne di guerra e resti di postazioni per scendere, superati un paio di stupendi belvedere, verso il santuario di Monte Castello m. 691. Si scende dalla via crucis sulla strada per Prabione m. 535. A metà dell'abitato a destra sent. 29 (diverrà 204), per una stradina che conduce al Ponticello (Puntsèl). Dopo la discesa in Val San Michele e giunti al Ponticello in pietra si risale fino a incrociare il segnavia 203. Per strada asfaltata fino a Pregasio, al ristorante Seleno, belvedere sul Garda e al bivio 267 discesa nella forra di San Michele, al segnavia 266 e al ponte di ferro si riprende il sentiero dell'andata fino a Campione.



**Dislivello in salita:** m. 700

**Dislivello discesa:** m. 700

**Tempo di percorrenza:** circa h 5,30 - 6

**Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Bruno Lott 335 615 74 48  
Gino Profaizer 338 818 08 14

Domenica 22 aprile  
**CATENA OCCIDENTALE DEL LAGO D'IDRO  
SENTIERO DEL BAREMONE N.1 - MONTE BREDÀ  
(PONTE CAFFARO - ANFO)**

Partenza da portico di Monte Suello (620 m) sopra Ponte Caffaro sulla strada che porta a Bagolino. Si percorre il crinale passando accanto al monte Suello e poi sempre avendo il lago sotto di noi raggiungiamo il monte Breda (1503 m).

Si scende poi verso Anfo alla chiesa di santa petronilla (510 m).

Passando dal M.te Censo, sul cui versante è aggrappata la Rocca d'Anfoe che vedremo da lontano.



<b>Dislivello in salita:</b>	m. 1350
<b>Dislivello discesa:</b>	m. 1460
<b>Tempo di percorrenza:</b>	circa h 6,50
<b>Difficoltà:</b>	EE
<b>Lunghezza tragitto:</b>	15 km
<b>Coordinatore:</b>	Luca Beltrami 327 79 88 226

30 aprile - 7 maggio  
**TREKKING ITINERANTE  
ISOLA DI CRETA**

Creta è l'isola più grande delle isole greche offre una varietà unica di escursioni, che vanno dal mare alla montagna.

In primavera le specie fiorite sono innumerevoli e le montagne sono ancora coperte di neve. Sulle spiagge solitarie ci si dedica ai primi bagni.

Il trekking che si propone è molto particolare con le tappe più belle della costa sud, percorrendo itinerari mai difficili, ma non per questo banali. Le tappe sono medio lunghe e si possono accorciare oppure saltare, con qualche relax al mare.

I pernottamenti nelle 7 notti avvengono in confortevoli hotel.

I trekkers si portano in spalla solo il necessario della giornata, mentre il resto viene trasportato dall'organizzazione tra una tappa all'altra.

Il gruppo è accompagnato da una guida alpina italiana.





Difficoltà:

EE/ET

Coordinatore:

Marco Cavalieri 335 619 03 26

**Giovedì 10 Maggio 2018**  
**BARBIANO - TRE CHIESE - CHIUSA**

Bella traversata nella bassa Val d'Isarco. Da Barbiano si prosegue sulla "Via delle Cascate", fino a giungere alla cascata Inferiore, da qui poco sopra si arriva alla cascata Superiore. Si ritorna brevemente indietro e con sentiero n°6 in direzione nord ed in leggera discesa, si arriva al caratteristico sito di Tre Chiese, (elevato valore artistico, risalgono dal XIII al XV secolo). Dedicate a Santa Gertrude-San Nicola-Santa Maddalena. Con sentieri n°4 e 10 si prosegue verso i masi Stofels, fino a Villandro e infine lungo la Torggeleweg fino a Chiusa.



Dislivello in salita: m. 470  
Dislivello discesa: m. 745  
Tempo di percorrenza: circa h 4,50  
Difficoltà: E  
Coordinatore: Mauro Consolati 347 782 54 41



**B.C.E.**  
**COSTRUZIONI**

**B.C.E. s.r.l.**

Sede Operativa: Via G. Matteotti, 3/A - 38065 Mori (TN)

Sede Legale: Via Parteli, 19 - 38068 Rovereto (TN)

Tel. 0464 424660 | Fax 0464 918456 | C.f. e P. Iva 02186570228

Mori (TN) ☎ 0464 486257 [www.euroautomations.it](http://www.euroautomations.it)



**EUROAUTOMATIONS**

 **SISTEMI ELETTRICI** • TECNOLOGIE PER L'IRRIGAZIONE  
• RETI ACQUEDOTTISTICHE

Domenica 13 maggio 2018  
**PARCO NATURALE REGIONALE  
DEL FIUME SILE**

La ciclabile del fiume Sile rappresenta oggi una delle realtà più interessanti per il turismo slow, infatti permette di connettere le spiagge di Jesolo e Cavallino con il centro storico di Treviso, vero avamposto veneziano in terraferma. Noi se seguiremo una buona parte, con l'obiettivo di seguire il fiume, che significa seguire quel sottile filo conduttore che per secoli ha legato la storia di Venezia alla pianura retrostante.

Mulini, porticcioli, folaghe, aironi, antiche ville nobiliari, tutto sfilerà sotto i nostri pedali come un racconto capace di far innamorare anche l'escursionista più distratto.

Presso la Chiesa di Caposile, consegna di eventuali biciclette a noleggio, presentazione della guida e partenza. Nella pedalata toccheremo i paesi di Portegrandi, Quarto d'Altino, Musestre, Casale sul Sile arrivando così presso la sede di Travelsport, ove tavoloni, panche, bagno ed acqua garantiranno un confortevole pranzo al sacco. Nel pomeriggio proseguiamo alla volta del bellissimo porticciolo di Casier, poco oltre il quale attraverseremo il suggestivo "Cimitero dei Burci", ansa del fiume, in cui, una quarantina d'anni fa, furono abbandonate una ventina di imbarcazioni tipiche da trasporto, chiamate appunto burci.

Un ultimo breve sforzo e raggiungiamo Treviso, ove il suo salotto buono sarà l'ambiente perfetto per fare due passi e bersi un'ombra prima di ripartire alla volta di casa.

**Lunghezza percorso:** 55 km circa

**Coordinatore:** Paolo Tomasi 338 43 71 466

**Giovedì 24 maggio 2018**  
**COLLI EUGANEI - SENTIERO DEL MONTE CEVA  
E BORGHI ARQUA' PETRARCA**

I "COLLI EUGANEI" sono formazioni vulcaniche al centro della pianura Padano - Veneta a poca distanza da PADOVA. Percorreremo l'interessantissimo SENTIERO DEL MONTE CEVA, noto sia per le sue caratteristiche formazioni vulcaniche, sia per l'eccezionale valore botanico della flora che il terreno, e il particolare microclima della zona, ha favorito la sua formazione. Dopo il pranzo in Agritur, un percorso tra i vigneti della zona ci condurrà ad ARQUA' PETRARCA per una visita all'antico e rinomato BORGO.



Dislivello in salita e in discesa: circa m 250

Tempi di percorrenza: circa h 5

Difficoltà: E

Coordinatore: Bruno Spagnolli 328 35 19 650

## Sabato 26 maggio 2018 "FERRATA DELL'AMICIZIA" CIMA SAT - RIVA DEL GARDA

Da RIVA del GARDA (m 66), per sentiero SAT 404, si raggiunge la Capanna SAT di Santa BARBARA e per sentiero 404B ci porteremo all'attacca vero e proprio della via ferrata. Dopo i primi facili gradoni, una serie di balze rocciose e scale molto ardite, e anche lunghe ed esposte, dopo quasi 3 Km di sviluppo lineare e circa 1200 m di dislivello, raggiungeremo la CIMA SAT, impareggiabile balcone sull'alto Garda e il basso Sarca.

Il rientro avverrà prima per il sentiero SAT 413 fino al bivio a SX con il sentiero SAT 404 che, passando per la chiesetta di Santa BARBARA, patrona dei minatori, ci riporterà al punto di partenza di RIVA del GARDA.



Dislivello in salita:	m. 1220
Dislivello discesa:	m. 1220
Lunghezza percorso:	circa 7 Km
Tempo di percorrenza:	h 6-7
Difficoltà:	<b>EEA</b>
Coordinatore:	Bruno Spagnoli 328 351 96 50

**Giovedì 7 giugno 2018**  
**MALGA COSTA - 1904 m**  
**(GRUPPO CATINACCIO)**

Dal parcheggio al Passo Nigra (1690 m), si sale attraverso un magnifico bosco di abeti ai 2000 m. degli Angel Wiesen, da dove in poco tempo si scende alla Malga Costa. Ci fermiamo per la pausa pranzo e per goderci il panorama.

Per il rientro seguiamo il sentiero verso nord sulla destra orografica della valle fino alla malga Plafötsch. (vista panoramica straordinaria sul Catinaccio, sulle Torri del Vaolet, sulla Croda di Re Laurino e sul gruppo del Latemar.

Oltrepassate le baite di Plafötsch caliamo rapidamente su verdi alpeggi e boschi fino al parcheggio dove ci attende il pullman.



Dislivello in salita: m. 370

Dislivello discesa: m. 990

Lunghezza percorso: 12 Km

Tempo di percorrenza: 5-6 h

Difficoltà: **E**

Coordinatore: Scottini Giuliano 331 836 36 04

# Domenica 10 giugno 2018

## PASSO SANTA BARBARA MONTE STIVO - BORDALA

Dal Passo di SANTA BARBARA (m 1150) per sentiero SAT 608B prima, e successivamente 608, arriveremo al rinnovato RIFUGIO P. MARCHETTI allo STIVO. Raggiunta la vetta (m.2054), scenderemo per sentiero 617 fino a CIMA BASSA, e con il 628 fino all'altopiano di BORDALA (1100).



Dislivello in salita: m. 900

Dislivello discesa: m. 950

Tempo di percorrenza: 5 - 6 h

Difficoltà: **E**

Coordinatore: Bruno Spagnoli 328 351 96 50

# Sabato 16 e domenica 17 giugno 2018 TRAVERSATA DELLE VETTE FELTRINE SAGRON-MIS, RIF. BOZ - MONTE PAVIONE - IMÉR

**1° giorno:** La traversata ha inizio in loc. MATIUZ (m. 1.201) - frazione di SAGRON-MIS, in provincia di Trento, probabilmente il comune più distante dal capoluogo, al confine con il Veneto.

Per il sentiero n. 801 inizialmente con discreta pendenza, ma oltre il limite del bosco, diventa sempre più ripido e accidentato, attraverso ruscelli e ghiaioni; poi, fra le enormi pareti sotto i contrafforti del Piz di Sagron, ha inizio l'Intaiada, taglio naturale marcato e larga cengia sotto le pareti corrose del Comedón; è una sorta di taglio netto alla base delle alte pareti settentrionali del Sasso Largo e del Sasso delle Undici, alcuni tratti sono attrezzati ma non presentano eccessive difficoltà; superato il Passo del Comedón (m. 2.070), dopo aver ripreso fiato ed ammirate le zone circostanti, trattandosi di punto panoramico eccezionalmente favorevole, si cala in breve al verde Pian della Regina, quindi, sovrastato dalle maestose cime del Piz di Sagron, Cimónega e, più a Sud dal Sass de Mura, al Bivacco Feltre (m. 1.930) in ore 3,30.



Il tratto che segue, essendo molto suggestivo, induce ad attardarsi con soste per ammirare, fra l'altro, le bellissime cascate in successione tra le rocce. Con il tempo hanno formato delle fontane, colme di acqua limpidissima, alcune perfettamente levigate. Ma la mèta rimane ancora lontana. Dopo il superamento di valloni in un continuo saliscendi, il sentiero a tratti attrezzato, perviene al Pass de Mura (m. 1.867) nelle cui vicinanze è ancora presente un vecchio pilastrino di confine tra Tirolo e Italia. In pochi minuti si scende al Rifugio Boz (m. 1.718) (ore 2,30) dove si cena e pernotta.

**2° giorno:** Dal Rif. Boz si percorrerà parte del sent. 801 verso Sud fra prati e rado bosco, in breve si sale al Passo Finestra (m. 1.766). Il sentiero sale in cresta allo Zoccaré (m. 1.931) e con qualche tratto esposto ma attrezzato alla scalinata dello Scarnia che si aggira in quota; quindi la mulattiera attraversa la conca dell'Alpe Ramezza poco sotto la cresta delle Vette, entra nella zona di Piétena, lasciando in basso la distesa di massi della Piazza del Diavolo. Prima di Passo Piétena (m. 2.086) si lascia il sent. 801 per percorrere il sentiero tematico "*I Circhi delle Vette*" fino ad incrociare il sent. 817 quindi sent. 736 fino alla cima del Monte Pavone (m. 2.335). La discesa per sent. 736 passa per Malga Agnerola (m. 1.577) fino al Rif. Vederna (m. 1.324), punto di arrivo dell'escursione. Un pullmino ci porterà ad Imèr dove attende il pullman per il rientro a Rovereto.

Dislivello in salita:	primo giorno - m. 617 secondo giorno - m. 866
Dislivello discesa:	secondo giorno - m. 1011
Tempo di percorrenza:	primo giorno - 6,30 h secondo giorno - 7 h
Difficoltà:	<b>EE</b>
Coordinatore:	Bruno Lott 335 615 74 48

**Giovedì 21 giugno 2018**  
**ESCURSIONE LUNGO**  
**L'ANTICA VIA VALERIANA - LAGO D'ISEO**

L'ANTICA VIA VALERIANA, percorso recentemente recuperato per una lunghezza complessiva di circa 20 Km, è un tratto della strada che, secondo la tradizione orale, fin dalla dominazione Romana collegava Brescia alla Valle Camonica.

Questo itinerario, che si snoda a mezzacosta sulla sponda orientale del Lago d'ISEO tra PULZONE e PISOAGNE, proprio di rimpetto all'isola di MONTISOLA, è costellato di piccoli borghi rurali, pievi campestri riccamente affrescate, torri di avvistamento e ruderi a testimonianza di fortificazioni e ospitali.

Noi percorreremo il tratto che da PULZONE d'ISEO (m200), con un graduale saliscendi di circa 16 Km, ci porterà alle PIRAMIDI di TERRA poco prima dell'abitato di ZONE (m 650), dove ci attende il pullman.



**Dislivello in salita:** m. 600

**Lunghezza percorso:** circa 16 km

**Tempo di percorrenza:** 6 h circa

**Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Bruno Spagnolli 328 351 96 50  
Rino Tedeschi (SAT Arco)

Domenica 24 giugno 2018  
**PIZ LAD**  
**(GRUPPO SESVENNA)**

Ci troviamo in Alta Val Venosta, dove la strada, sfiorato il grande lago di Resia, entra in Austria e, da lì a poco, in Svizzera.

Superato il lago di Resia, si prosegue verso Roja fino al bivio per Malga Resia. Si segue la strada sterrata per malga Resia, poi si devia su sentiero fino allo spallone erboso della Sesslad-Kreuz.

Si prosegue su pendici rocciose fino alla cima del Piz Lad, a 2808 metri.

Dalla cima si prosegue lungo la cresta scendendo alla fine su sfasciumi, fino alla sella di quota 2745. Qui si cala a sinistra al vallo-  
ne sottostante chiudendo il piccolo anello di cresta e si scende a malga Resia da dove su strada sterrata in poco meno di un'ora torniamo al parcheggio.



**Dislivello in salita:** m. 1300

**Dislivello discesa:** m. 1300

**Lunghezza percorso:** 17 km

**Tempo di percorrenza:** 7 - 8 h

**Difficoltà:** **E**

**Coordinatore:** Scottini Giuliano 331 836 36 04

# Sabato 30 giugno - domenica 1 luglio 2018

## SIMILAUN 3597 m - ALPI RETICHE

### GRUPPO ALTISSIMA

#### ITINERARIO GRUPPO A

##### 1° giorno

Dalla località di Vernago (m. 1711) in Val Senales, si prende la strada sterrata, segnata 2, che attraversando verdi pascoli porta al Maso di Tisa (m 1814). Superato il maso, la strada diventa sentiero che si inoltra nella valle di Tisa in direzione del Giogo Basso. Man mano che si procede, il sentiero si fa più ripido fino a superare con corti zig zag, l'ultimo salto che si porta al passo Giogo Basso dove sorge il Rifugio Similaun (m 3017) situato in bellissima posizione a fianco del Ghiacciaio Niederjoch.

Facoltativo: Dal rifugio si percorre, circa un'ora, il roccioso crinale su sentiero messo in sicurezza con corde, per arrivare al Giogo di Tisa con le sue alte piramidi di pietra (m 3210), dove nelle immediate vicinanze si trova il luogo di ritrovamento della famosa mummia del Similaun, segnalato da una stele con iscrizione. Rientro per lo stesso sentiero.

##### 2° giorno

Dal Rifugio si percorre la morena fino a lambire il ghiacciaio. Si procede su traccia lungo la Vedretta del Giogo Basso (o Niederjoch) che in leggera ma costante ascesa porta, passando sotto il Piccolo Similaun (m 3355 - che con una breve deviazione è possibile salire lungo il filo di cresta per neve e facili rocce), alla base della ripida ed esposta cresta nevosa finale. Si segue la cresta, che nell'ultimo tratto si presenta affilata ed esposta, fino a raggiungere l'ampio calottone glaciale della vetta (m 3606) sormontato da una grande croce metallica. La discesa si effettua ripercorrendo a ritroso l'itinerario di salita fino al Rifugio Similaun. Da qui il percorso scende lungo il bordo laterale del Niederjoch Ferner su una pista ben evidente e di moderata pendenza. Il tracciato prosegue sul dorso di una cordonatura morenica, costeggia dall'alto la colata terminale del Niederjoch Ferner per arrivare al Rifugio Martin Busch (m2501). Da qui, con percorso un po' lungo ma di moderata pendenza, costantemente a mezza costa, si scende lungo la Niedertal per giungere a Vent (ms 1896), magnifico paesino del comune di Sölden posto nel cuore delle Ötztaler Alpen.

## PERCORSO ALTERNATIVO GRUPPO B

### 1° giorno

Sino al rifugio Similaun lo stesso itinerario del gruppo A.

### 2° giorno

Dal rifugio si percorre, circa un'ora, il roccioso crinale su sentiero messo in sicurezza con corde, per arrivare al Giogo di Tisa con le sue alti piramidi di pietra (m 3210), dove nelle immediate vicinanze si trova il luogo di ritrovamento della famosa mummia del Similaun, segnalato da una stele con iscrizione.

Rientro per lo stesso sentiero. Dal rifugio discesa a Vent come itinerario gruppo A.



**Dislivello totale:** 1° giorno - m 1306.

2° giorno: gruppo A m. 589 - gruppo B m. 193

**Tempo di percorrenza:**

**Attrezzatura:** Gruppo A: abbigliamento e attrezzatura alta montagna, imbrago, piccozza, ramponi, casco

**Gruppo B: abbigliamento adatto a quote alte**

**Difficoltà:** percorso A - ALP; percorso B - EE

**Coordinatori:** Rosanna Chiesa 338 652 22 12

Paolo Tomasi 338 437 14 66

**Giovedì 5 luglio 2018**  
**RIFUGIO MANDRONE - LAGOSCURO 2.250 m**  
**(GRUPPO ADAMELLO)**

Dal Rifugio Bedole in Val di Genova, si sale al Rif. Mandrone da dove si prosegue per il Lagoscuro, stupendo laghetto glaciale adagiato sotto la Cima di Lagoscuro.

Siamo di fronte alla Vedretta del mandrone. Per lo stesso sentiero ritorneremo in Val di Genova da dove siamo partiti.



**Dislivello in salita e discesa:** m. 880

**Attrezzatura:** media montagna

**Tempo di percorrenza:** 5-6 h

**Difficoltà:** **E**

**Coordinatore:** Marco Cavaliere 335 619 03 26

## Sabato 14 e domenica 15 luglio 2018

# CIMA TOSA 3161 m/ BOCCHETTE CENTRALI (DOLOMITI DI BRENTA)

### Itinerario A:

**1° giorno:** Dalla località di Vallesinella (m. 1513), per sentiero n. 317 si raggiunge il Rif. Casinei (m. 1825). Si prosegue su sentiero n.318, che sale al Rif. Brentei (m. 2182), per poi proseguire per segnavia 323 e 396, per raggiungere l'attacco della ferrata Olivo Detassis, (considerata per le sue scale lunghe ed esposte, una delle vie più difficili del Brenta). Si arriva alla Bocchetta Bassa dei Massodi, (m. 2796), si prosegue verso la ventosa Bocca dei Armi, per poi proseguire lungo la Via delle Bocchette Centrali che ci porta alla Bocca di Brenta, vicino al Rif. Pedrotti (m. 2491), dove pernosteremo.

**2° giorno:** Dal Rif. Pedrotti, si segue il sentiero n. 358, costeggiando prima Cima Brenta bassa, poi sotto Cima Margherita, infine per i ghiaioni basali di Cima Tosa si raggiunge il nerastro camino d'attacco. Inizia il tratto più impegnativo con passaggi di II° e III° grado (circa 30/40 m) per giungere nel grande anfiteatro. Si prosegue risalendo facili risalti, non da sottovalutare, si segue la traccia che, costeggiando l'uscita del Canalone Neri, in breve ci porta alla vetta (m. 3161). Lo sguardo spazia in tutte le direzioni, si ammirano sia il Gruppo di Brenta che altri numerosi gruppi montuosi. Spettacolare la vista sul Carè Alto, il Gruppo Adamello - Presanella e il sottostante bivacco Castiglioni sul Crozzon di Brenta. Per il rientro si scende per la via di salita e agevolati da due calate in corda doppia, si raggiunge nuovamente il Rif. Pedrotti. Si segue il sentiero n. 319 che porta al Rif. Selvata e poi con piccola deviazione al Rif. Croz dell'Altissimo. Si transita sotto quest'ultima famosa cima, e con sostenuta discesa nella Val delle Seghe, raggiungiamo il lago di Molveno (m. 868).

<b>Dislivello in salita:</b>	1° giorno - m. 1410; 2° giorno m. 670
<b>Dislivello discesa:</b>	1° giorno - m. 520; 2° giorno - m. 2310
<b>Attrezzatura:</b>	Kit da ferrata omologato,casco; materiale per calata in corda doppia
<b>Tempo di percorrenza:</b>	1° giorno - 10 ore; 2° giorno - 10 ore
<b>Difficoltà:</b>	<b>EEA/A</b>
<b>Coordinatori:</b>	Remo Marcolini 340 333 85 56 Gian Luigi Righi 340 710 44 16

## **Itinerario B:**

**1°giorno:** Questo secondo itinerario, meno impegnativo di quello sopra descritto, ci consente di gustare, in maniera più "SOFT", le stesse bellezze del BRENTA che il gruppo dei più "allenati", e senza intralciare la loro andatura, potranno ammirare in maniera più compiuta. Faremo lo stesso percorso da Vallesinella, Rifugio Casinei, Rifugio Brentei e su fino al Rifugio Alimonta (m. 2580) da dove ci porteremo alla Bocca degli Armi (m. 2749) punto di partenza NORD della celeberrima via delle BOCCHETTE CENTRALI, che percorreremo fino alla Bocca di Brenta (m. 2552). Da qui, poco lontano, ci appare il Rifugio Pedrotti (m. 2491) che raggiungeremo in poco tempo e dove pernosteremo.

**2° giorno:** Dal Rif. Pedrotti ci incammineremo per il sentiero "Orsi" che attraversa parte della parete est della catena del Brenta. Giunti in prossimità della bocchetta del Tuckett prendiamo il sent. 322 che lungo la val Perse ci porta al rif. Croz dell'Altissimo e quindi a Molveno, dove troveremo il Pullman e l'altro gruppo.



<b>Dislivello in salita:</b>	1° giorno - m. 1267; 2° giorno m. 300
<b>Dislivello discesa:</b>	1° giorno - m. 300; 2° giorno - m. 1660
<b>Attrezzatura:</b>	Kit da ferrata omologato, casco;
<b>Tempo di percorrenza:</b>	1° giorno - 10 ore; 2° giorno - 8 ore
<b>Difficoltà:</b>	<b>EEA</b>
<b>Coordinatori:</b>	Bruno Spagnolli 328 351 96 50

**Giovedì 19 luglio 2018**  
**SLINGIA - RIFUGIO SESVENNA**  
**VAL D'UINA (SVIZZERA)**

Bellissima traversata dall'alta Val Venosta alla bassa Engandina, in un affascinante paesaggio, che alterna boschi, praterie di fondovalle, alti pascoli e antichi alpeggi, ma soprattutto l'antico sentiero dei Contrabbandieri attraverso Uinaschlucht.

Il sentiero scavato nella parete prosegue sopra il torrente che scorre nel fondo della gola.

Da Slingia (m. 1738) lungo l'omonima valle si sale al Rifugio Sesvenna (m. 2262). Lasciato il rifugio, si oltrepassa il Passo Slingia (m. 2309), entrando in territorio svizzero.

Si prosegue lungo il già citato sentiero, e sempre in discesa si sbucca in una splendida valle laterale della bassa Engandina, fino al paese di Sur En (m. 1114).



**Dislivello in salita:** m. 685

**Dislivello in discesa:** m. 1150

**Tempo di percorrenza:** 5-6 h

**Difficoltà:** **E**

**Coordinatore:** Mauro Consolati 347 782 54 41

PROFONDAMENTE LEGATO ALLA SUA TERRA  
MARZEMINO D'ISERA "ETICHETTA VERDE"



CANTINA D'ISERA

Via al Ponte, 1 - 38060 - Isera (TN)  
Tel. +39 0464 433795 - [info@cantinaisera.it](mailto:info@cantinaisera.it)

Orario Vinoteca:

da Lunedì a Sabato 8.00 - 12.00 / 14.00 - 19.00

## Sabato 28 luglio 2018

# VETTA D'ITALIA (VALLE AURINA)

Dal parcheggio del Parco Naturale Vedrette di Ries - Aurina (1623 m) si sale per il segnavia n° 13. Prima seguendo la mulattiera lungo il torrente Aurino fino a Malga Kehrer, poi su sentiero fino a Malga Lahner (m 1986) si arriva ad ampia conca da dove si scorge la sagoma del rifugio Tridentina. Il sentiero prosegue ripido ma comodo fino al rifugio Birnluckenhutte - Tridentina (m 2441) - 3h 30' dalla partenza. Dal rifugio si continua a seguire il sentiero 13 (Via della Vetta d'Italia) per 1h fino a quota 2624, da dove si trovano chiare indicazioni per la vetta - via Normale. Da lì, con una altra ore di salita su ghiaione e poi roccette si raggiunge la cima, a quota 2912 m.

**DISCESA**

Come per la salita, una variante può essere quella di scendere fino a quota 2624 e poi seguire il sent. n. 13 in direzione opposta fino all'inserzione col sent. n. 14 che ripidamente porta a valle.



Dislivello in salita: m. 1290

Dislivello in discesa: m. 1290

Tempo di percorrenza: 5 h

Difficoltà: **EE**

Coordinatore: Daniele Lombardi

**Giovedì 2 agosto 2018**  
**CIMA RAVETTA m. 2266**  
**(LAGORAI)**

Accesso da Castelnuovo Valsugana - Rif. Crucolo - Rif. Carlettini - Rifugio Caldenave. La cima, teatro di guerra , domina come da un balcone la Valsugana sottostante. Si scende passando per malga Primalunetta, poi alla Cappella di San Bartolomeo e Malga Primaluna, con un lungo anello, alla loc. Cenon.



<b>Dislivello in salita:</b>	<b>m. 900</b>
<b>Dislivello im discesa:</b>	<b>m. 900</b>
<b>Attrezzatura:</b>	<b>Media montagna</b>
<b>Tempo di percorrenza:</b>	<b>5,30 h</b>
<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Coordinatore:</b>	<b>Marco Cavaliere 335 619 03 26</b>

Sabato 4 e domenica 5 agosto 2018  
**POPERA 3046 m**  
**STRADA DEGLI ALPINI - DOLOMITI DI SESTO**

Eccelsa vetta di un gruppo poderoso e articolato si erge sul confine del Sudtirolo col Cadore, a dominare il Comelico e la valle di Auronzo. L'ascensione merita in quanto fa conoscere uno dei più spettacolari recessi delle dolomiti orientali.

**Itinerario A:**

**1° giorno:** Da Piano Fiscalino (1454 m) oltrepassando il rifugio di Fondo Valle (1540 m) si continua sul sentiero 103 che porta al rifugio Zsigmondy-Comici (2224 m). Pernottamento.

**2° giorno:** Dal rifugio si prosegue sul sentiero 101-103 (indicazione "Strada degli Alpini"), al Laghetto Ghiacciato si svolta a sinistra ma poco dopo si lascia il 101, per seguire a destra un sentiero non segnato ma dotato di ometti di pietre, che s'inoltra nella Busa di Dentro (indicazione "Hochbrunner-Schneid"). Si risale l'ampio val-lone detritico fino alla base di un canalone che sbuca sulla cresta presso la Forcella Alta di Popera (2880 m, passi di 1° grado superiore). Si volge a destra su sentiero con ometti per arrivare su blocchi, sfasciumi e rocce (1° grado) alla cresta sommitale che conduce alla vetta (3046 m). Discesa per la via di salita.



**Itinerario B:**

Questo itinerario percorre la storica Strada degli Alpini, un vecchio tracciato della grande

guerra. In gran parte artificiale fu resa praticabile dai soldati italiani sul versante ovest di Cresta Zsigmondy e di Cima Undici, fu usata come collegamento tra forcella Giralba e il passo della Sentinella. La costruzione fu decisa per tentare di penetrare in territorio austriaco in alternativa al Comelico.

**1°giorno:** Come itinerario A.

**2°giorno:** Al mattino, all'ingresso della Busa di Dentro si devia a sinistra in direzione Strada degli Alpini lasciando così il gruppo che salirà in vetta al Popera. Si prosegue sul segnavia 101 sotto la parete della Mitria e della Spada. Qui il sentiero diventa una cengia comoda e ben attrezzata passando sotto la parete di Cima Undici sin ad arrivare a forcella Undici. Qui ora si piega a destra per il passo della Sentinella (2717 m) che si vince grazie all'aiuto di funi metalliche e scalette. La discesa avviene per il Vallon Sentinella sino ad incrociare il segnavia n°124 che ci riporta a Piano Fiscalino.

#### **Itinerario A**

**Dislivello in salita:** 1° giorno 770 m. - 2° giorno 822 m.

**Dislivello in discesa:** 2° giorno 1592 m.

**Tempi di percorrenza:** 1° giorno ore 2,30  
2° giorno ore 8,00-9,00

**Difficoltà:** **Alpinistica**

**Equipaggiamento:** d'alta quota.

#### **Itinerario B**

**Dislivello in salita:** 1°giorno 770 m.- 2°giorno 500-600 m. ca.

**Dislivello in discesa:** 2° giorno 1263

**Tempi di percorrenza:** 1° giorno ore 2,30  
2° giorno ore 5-7 ore

**Difficoltà:** **EEA**

**Equipaggiamento:** Necessaria l'attrezzatura completa e omologata per vie ferrate e abbigliamento per Alta Montagna.

**Coordinatore:** Daniele Monte 346 81 66 051

**Giorgio  
omme**  
di Tiecher Tiziano



Via Don Muratori, 38068 Z.A. Cornalè d'Isera (TN)  
Tel./fax 0464 43 61 70 - P.IVa 01348580224  
[www.giorgiomme.it](http://www.giorgiomme.it)



**BERTOLINI OCEA**  
IMPIANTI S.R.L.

**impianti elettrici e meccanici**

Viale Giovanni Caproni, 9  
38068 Rovereto -TN Italy  
Tel. 0464 439551  
[info@bertoliniocea.it](mailto:info@bertoliniocea.it)  
[www.bertoliniocea.it](http://www.bertoliniocea.it)



**Giovedì 23 agosto 2018**  
**PASSO COSTALUNGA - RIFUGIO RODA DI VAEL- RIFUGIO CIAMPEDIE' - VIGO DI FASSA**

Dal Passo di COSTALUNGA (parcheeggio Valate m 1725) per sentiero SAT 548 si arriva al Rifugio RODA di VAEL (m 2275). Si prosegue per un tratto il sentiero SAT 541 fino al bivio di PAEL di SOPRA (m 2350) dove si prosegue a DX per la VIAL DE LA FEIDE fino a raggiungere il Rifugio CIAMPEDIE' (m 1992).  
Discesa a VIGO di FASSA (m1418) per sentiero SAT 544, o in funivia.



Dislivello in salita: m. 600  
Dislivello im discesa: m. 1000  
Lunghezza percorso: circa 12,5 km  
Tempo di percorrenza: 6 -6,30 h  
Difficoltà: E  
Coordinatore: Bruno Spagnolli 328 351 96 50

**Domenica 26 agosto 2018**  
**COL BECHEI DESSORA (2794 m)**  
**PARCO NATURALE FANES-SENNES-BRAIES**

Traversata con vista sulle più note cime Dolomitiche. Dalla SS Alemagna, in località S. Uberto (m 1421), si sale entrando nella selvaggia valle d'Antriuiles. Giunti al valico posto a quota 2600 m si devia a destra, prima per prato, poi ghiaie e sfasciumi, si arriva alla sella di cresta e alla vicina cima del Col Bechei. Belvedere con vista a 360 gradi (Croda Rossa, Tre Cime di Lavaredo, Cristallo, Tofane). Ritornati al valico si scende al Lago di Limo e al successivo Passo di Limo, quindi al rifugio Ucia di Fanes (2060 m). Passando sotto le pareti del La Varella e del Sas Di Crusc si arriva al Rifugio Pederù (m 1540).



Dislivello in salita:	percorso base m. 1380; percorso breve m. 1180;
Dislivello in discesa:	percorso base m. 1250; percorso breve m. 1060
Tempo di percorrenza:	percorso base 7,30 h; percorso breve 6,30 h;
Difficoltà:	<b>EE</b>
Coordinatore:	Consolati Mauro 347 782 54 41

Domenica 2 settembre 2018  
**WILDE KREUZSPITZE 3132 m**  
**(PICCO DELLA CROCE - MONTI DI FUNDRES)**

Da Valles, si sale con bus navetta, fino a Malga Fane (m. 1705), da qui per strada sterrata e sentiero, si giunge al Rifugio Bressanone (m. 2282) e al passo Rauhtaljoch (m. 2807). Proseguendo poi per ripido sentiero, segnava n°18, si arriva alla cima Picco della Croce (m. 3132). Panorama mozzafiato. Discesa per ripido sentiero n°2 verso il Wildersee (Lago Selvaggio) m. 2532, si continua poi fino alla Labesebenalm e quindi a Malga Fane.



Dislivello in salita: m. 1450;

Dislivello in discesa: m. 1450;

Tempo di percorrenza: 9,30 h;

Difficoltà: **EE**

Coordinatori: Gianluigi Righi 340 710 44 16  
Remo Marcolini 340 333 85 56

## Venerdì 7 e sabato 8 settembre 2018 DUE GIORNI NELLE "LANGHE" (CUNEO) LA MORRA - BRA - MONTEU ROERO

### Venerdì 7 settembre

"LANGHE", terre di sapori, colori e paesaggi di rara bellezza. Partendo da LA MORRA, noto borgo nei pressi di ALBA, percorreremo il "SENTIERO DI BAROLO LA MORRA", percorso di circa 11 Km in continuo saliscendi sulle colline tra piccoli borghi, geometrici vigneti e cantine dove matura il pregiatissimo vino BAROLO. Cena e pernottamento a Bra.

### Sabato 8 settembre

Il mattino seguirà per un tratto di circa 8 Km il GRANDE SENTIERO DEL ROERO S1.

Il pomeriggio, sulla strada del rientro, merenda e visita a una nota cantina del "ROERO".



**Tempo di percorrenza:** venerdì circa 3, 30 h;  
sabato circa 2, 30 h

**Difficoltà:** **turistico culturale**

**Coordinatore:** Bruno Spagnolli 328 351 96 50

## Sabato 15 settembre 2018

# ZERMINIGER SPITZE 3109 m (ALPI VENOSTE)

(Traversata dalla Val Venosta alla Val Senales)

Da Laces,(640m) con funivia si sale fino a San Martino (m. 1736).

Dal paese, con costante salita, alternando bosco, prati e pendio roccioso, si arriva alla Grave Wand (2778 m).

Con saliscendi sempre su sentiero n°6, prima si arriva all'anticima (3059 m) poi su cresta alla Zerminiger Spitze (3109 m).

Ritornando al bivio, si segue il sentiero n° 20B, per la Malga Pinalto (2316 m) e per strada sterrata si giunge all'abitato di Certosa (1340 m) in Val Senales.



Dislivello in salita: m. 1480;

Dislivello in discesa: m. 1770;

Lunghezza percorso: km 21;

Tempo di percorrenza: 9,30 h;

Difficoltà: **EE**

Coordinatori: Remo Marcolini 340 333 85 56  
Giuliano Scottini 331 836 36 04

Da martedì 18 a domenica 23 settembre 2018

## IRPINIA E IL SANNIO

Benevento città UNESCO e "Museo a Cielo Aperto"; il Sannio terra di borghi e di percorsi enogastronomici autentici di qualità.

Un viaggio slow attraverso terre di briganti, dalle fiere radici contadine, ricche di magiche leggende da raccontare, con punte d'eccezione tutte da scoprire. Angoli di natura incontaminata e paesaggi rarefatti, dove l'opera dell'uomo non è riuscita ad avere la meglio sulla terra e la sua natura. Tanta "grazia" nascosta merita di essere visitata. Nel nostro "tour" visiteremo i vigneti di Falanghina di Guardia Sanframondi, le bellezze naturalistiche di Cusano Mutri, Pietraroja e Cerreto Sannita, il trekking "storico" di Benevento e il tratto della Francigena del Sud tra Sannio e Irpinia percorrendo territori di San Giorgio La Molara, Buonalbergo e Casalbore.



**Difficoltà:**

**E/T**

**Coordinatore:**

Daniela 340 919 48 06

Giovedì 20 settembre 2018

## TRAVERSATA PASSO MENDOLA MONTE ROEN - SETTE LARICI

Partendo dalla stazione della seggiovia ai Campi di Golf alla Mendola (1360m) si raggiunge il rifugio Mezzavia (anche con seggiovia) a quota 1585m con segnavia 500 ex 521. Da qui si prosegue per la malga di Romeno (1780 m) e quindi per la cima (2115 m). Arrivati lì ci accoglie il fantastico panorama su quasi l'intera valle dell'Adige e l'Oltradige fino alle cime delle Dolomiti. In basso il lago di Caldaro e i laghetti di Monticolo, più in là la città di Bolzano. Si prosegue per la malga vecchia di Coredò e da qui alla località Sette Larici ove ci attende il pullman.



Dislivello in salita: m. 800  
Dislivello in discesa: m. 1150  
Tempo di percorrenza: 6-7 h  
Difficoltà: E  
Coordinatore: Gino Profaizer 338 818 08 14

Sabato 29 - domenica 30 settembre 2018  
**PAMPEAGO - RIFUGIO TORRE DI PISA**  
**BIVACCO RIGATTI - PASSO COSTALUNGA**  
**(GRUPPO DEL LATEMAR)**

Traversata di due giorni del Latemar, dominato da alti silenzi, interessante per i tanti aspetti di questa complessa struttura geologica. Latemar con il mare pietrificato dei Lastei con le loro famose Torri. **1° giorno:** da Pampeago si sale per sentiero n. 516 al rifugio Torre di Pisa dal quale si ha una vista sulla catena del Lagorai e la sottostante Val di Fiemme. Pernottamento.

**2° giorno:** dal rifugio con sentiero n. 18 passando sotto Cima Val Sorda e le torri del Latemar, si arriva alla forcella Grande del Latemar dove è posto il bivacco Rigatti (la nostra Sezione si fa carico della sua manutenzione). Si prosegue tra canali e roccette fino a giungere alla Forcella Piccola, quindi in discesa al Pian de Valacie e al Passo di Costalunga. Per i più esperti dal sentiero 18 in prossimità della Forcella dei Campanili inizia la ferrata omonima, che percorre la cresta sommitale dei Campanili del Latemar affacciandosi, di volta in volta, sulle strette Forcelle che precipitano con profondi canali sul versante di Carezza per terminare al bivacco Rigatti.



Dislivello in salita: 1° giorno 914 m  
Dislivello in discesa: 2° giorno 870 m  
Tempo di percorrenza: 1° giorno 2, 30 h; 2° giorno 6 h  
Difficoltà: **EEA - EE**  
Coordinatori: Mauro Consolati 347 78 25 441  
Luca Beltrami 327 79 88 226

Giovedì 4 ottobre 2018

## TRAVERSATA TRET - M. MACAION - FONDO

Dalla località Le Plaze di Tret, all'altezza dell'albergo Le Ciaspole (1240 slm), si prosegue a piedi lungo il sentiero 500 ex 512; con un dislivello di 350 metri ed in un'ora circa di cammino si raggiunge il lago Santa Maria. Nelle vicinanze si trovano un rifugio ed una malga. Si continua con il n. 500, si attraversa una valletta scendendo di un centinaio di m e si risale con qualche tratto ripido ma facile fino in vetta. (1866 m). Dalla cima si gode un grandioso panorama sulla Val D'Adige da Bolzano fino a Merano con le Dolomiti di Tessa, Similaun, il Catinaccio, il Latemar, Lagorai, l'altopiano del Renon, Santuario di Pietralba. Si ritorna poi sul sentiero 513 per prati e bosco fino al lago Smeraldo, attraversando il burrone, molto bello, per arrivare al paese di Fondo ove in piazza ci attenderà il pullman. Interessante da vedere l'orologio ad acqua, molto ammirato dai visitatori.



Dislivello in salita: m. 720  
Dislivello in discesa: m. 860  
Tempo di percorrenza: 6 - 6,30 h  
Difficoltà: E  
Coordinatore: Gino Profaizer 338 818 08 14

Domenica 7 ottobre 2018

## TRAVERSATA TIARNO DI SOTTO MALGA CADRIA - LENZUMO

Da TIARNO di SOTTO (m750) si prende la strada per il PONTE ROMANO con la quale inizia il sentiero SAT 415 che, sempre per strada forestale, seguiremo fino alla località di CROINA per poi salire fino alla MALGA VIES (m 1560). Di qui in circa tre quarti d'ora saremo alla MALGA CADRIA (m1950). Il rientro sarà da MALGA VIES per sentiero SAT 459 e 459B fino a LENZUMO (m850) in valle di CONCEI.

Tempo permettendo, possibilità di salita alla Cima Cadria.



**Dislivello in salita:** fino a Malga Vies m. 850  
discesa m. 700  
fino a Malga Cadria m. 1200  
discesa m. 1100

**Tempo di percorrenza:** 6-8 h

**Difficoltà:** **E**

**Coordinatore:** Bruno Spagnoli 328 351 96 50

Giovedì 18 ottobre 2018  
**SCENA - HOFENWEG  
E WAALWEG**

Piacevole escursione sulle pendici che sovrastano Merano verso il Picco Ivignia. Partenza dalla stazione a valle della funivia Merano 2000. Con carrareccia n. 3 ci si dirige verso Castel Varnaun proseguendo a destra seguendo le indicazioni per Salfgut. Giunti ad Rastehof imbocchiamo un ripido sentiero per Zmailer.

Da qui inizia il percorso denominato Hofenweg fino a raggiungere il ristorante Walplatz. Si cala nel bosco in direzione Ovest, ci portiamo all'imbocco del Waalweg. Dopo aver lasciato l'antico canale di irrigazione si arriva alla bella chiesetta di San. Giorgio. La chiesa di pianta circolare, risalente al XIII secolo conserva un bel ciclo di affreschi di inizio quattrocento. Si raggiunge di nuovo castel Varnaun e il parcheggio.



**Dislivello in salita e discesa:** m. 700

**Tempo di percorrenza:** 4,45 h

**Difficoltà:** E

**Coordinatore:** Mauro Consolati 347 78 25 441

**Domenica 28 ottobre 2018**  
**ANELLO DELLA CATENA DELLE TRE**  
**CROCI E MONTAGNOLE**

Il percorso escursionistico parte da Recoaro 1000 e si snoda sui crinali della Catena delle Tre Croci e sull'altopiano delle Montagnole nel gruppo delle Piccole Dolomiti. e' un percorso circolare che parte dalla località Pizzogoro dove parte la seggiovia che arriva alla Sella del Campetto (m. 1548).

Qui siamo a cavallo fra la valle dell'Agno e la valle del Chiampo, una zona ricca di reperti a testimonianza di un importante luogo di passo. Dalla Sella si segue una pianeggiante mulattiera d'arrocamento che porta al passo della Porta e poi alla malga Campodavanti (m.1691). Successivamente ,dopo avere oltrepassato la strada sterrata che risale dal rifugio Bertagnoli, si arriva alla Bocchetta Gabellele. Qui la mulattiera, costeggiando grandi rocce e torrioni verticali, si riduce a sentiero denominato Francesco Milani arrivando al passo delle Mesole e al passo della Scagina. Superato quest'ultimo passo entriamo negli ampi pascoli della val Frasele con le sue malghe arrivando al passo Ristele(m. 647) importante luogo di transito fra la val di Chiampo e la valle dell'Agno .Il sentiero inizia a salire lungo il fianco del monte Zevola arrivando al passo omonimo a quota 1820 m. Qui si apre un nuovo scenario con l'alta valle del Revolto e con i rifugi Revolto e Pertica , scendendo poi verso il passo delle Tre Croci dove percorrendo il sentiero si notano ai suoi lati numerose opere belliche della prima guerra mondiale. Dal passo , che separa la catena delle Tre Croci dal gruppo del Carega, inizia la discesa verso le Montagnole basse per arrivare al rifugio Battisti (m.1265). Il sentiero con semplici saliscendi prosegue attraverso una serie di malghe, torbiere, pascoli, arrivando presso il piccolo agglomerato delle Casare Asnicar . Da qui si prosegue verso destra arrivando alla località Pizzogoro da dove siamo partiti.

**Dislivello in salita:** m. 400

**Dislivello in discesa:** m. 400

**Tempo di percorrenza:** 6 - 6,30 h

**Difficoltà:** E/EE

**Coordinatore:** Roberto Maffei 335 76 07 181

Sabato 10 novembre 2018  
**PRANZO SOCIALE E CHIUSURA ATTIVITÀ 2018  
AL "MONTE DI MEZZACORONA"**

Per una fine attività diversa dal solito, e per dare spazio ai diversi gradi di " MOBILITÀ ", si è pensato a questo luogo proprio per le sue caratteristiche multiple di accesso e alla presenza di un buon punto per il pranzo.

I meno allenati potranno salire con l'ardita funivia in quattro minuti. In una ora e mezza per il normale sentiero.

Dal BURRONE GIOVANELLI per chi vuole percorrere un tratto di via ferrata, non impegnativa ma molto suggestiva.

Una quarta possibilità potrebbe essere la salita in MOUNTAIN BIKE per la strada carrozzabile che arriva al MONTE.

Nella speranza di soddisfare le varie aspettative, e per concludere in bella compagnia l'anno Sociale 2018, vi raccomandiamo già da inizio anno, di non dimenticare questo appuntamento.

Per ora, BUONE ESCURSIONI 2018 a tutti.





**8 dicembre 2018**

**Appuntamento pre-natalizio**

**VISITA AL SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA**

# **CENTRO**

---

## **SPORT**

### **97**

---

# **FITNESS**

**SPORT97 di GIORI F. & C. snc**  
Viale Trento, 32 - 38 068 Rovereto (TN)  
Tel. 0464 414144 - [www.palestrasport97.com](http://www.palestrasport97.com)

---

## **SI ORGANIZZANO CORSI DI:**

**NORDIC WALKING**  
**TRX**  
**KETTLEBELL**  
**FLOWING**  
**FUNZIONALE**  
**JOYWALK**  
**STRECHING**

## CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA

Presso la palestra di via S.G. Bosco a Rovereto riparte il collaudato e apprezzato corso di ginnastica presciistica e di mantenimento fino a primavera.

Giorni e orari da definire.

Referente **Andrea Baldo**.

Per informazioni e prenotazioni:

in sede SAT ore 18 -19

oppure telefonando allo 0464 423855 oppure via mail:

*andreabaldo@yahoo.it*.

Iscrizioni dal settembre 2018.

Le lezioni inizieranno in ottobre 2018.





## LA SPELEOLOGIA

**l'affascinante e misterioso mondo delle grotte**

Il mondo delle grotte non è meno affascinante di quello delle vette. Nel cuore della terra, ove pure esiste una vita, la speleologia offre spettacoli di grande appagamento estetico, scientifico e tecnico. Il GRUPPO GROTTTE "E. RÖNER" opera in ambito ipogeo con ricerche, esplorazioni, pubblicazioni, manifestazioni e corsi di speleologia aperti a tutti. Il gruppo è disponibile ad accompagnare in grotta chi fosse interessato.

Per eventuali chiarimenti o per soddisfare qualsiasi curiosità in campo speleologico il Gruppo Grotte "E. Roner" è a disposizione, tutti i martedì e giovedì per attività tecnica e per riunione di gruppo, presso la sede SAT di Rovereto, dalle ore 21.00.

Giugno - luglio: 12° corso di introduzione al torrentismo

Ottobre: 36° corso di introduzione alla speleologia

**Referente:** Rosj Ciaghi - cell. 340 353 1636

**[www.gruppogrotte.it](http://www.gruppogrotte.it)**



## SCUOLA DI ALPINISMO e SCIALPINISMO

**per chi vuole vivere la montagna a 360 gradi**

Affrontare la montagna in libertà ma con consapevolezza.

La Scuola Castel Corno ha come obiettivo quello di trasmettere attraverso dei corsi specifici la conoscenza delle tecniche base per affrontare la montagna con la maggior sicurezza possibile. Nei 50 anni di attività ogni singolo istruttore ha cercato di trasmettere l'esperienza, la conoscenza e le tecniche maturate in anni di attività alpinistica. Affrontare un'esperienza comune in montagna durante un corso, accompagnare nelle prime esperienze alpinistiche giovani e non, entusiasti nel far nuove esperienze, è alla base delle soddisfazioni personali che ogni singolo istruttore cerca. Andar per monti con la Scuola non vuol dire solo sapere muoversi consapevoli delle proprie capacità e conoscere le tecniche più adatte ad ogni tipo di terreno, ma anche saper rispettare, tutelare e difendere l'ambiente montano.

**Direttore:** Mauro Manfrini - cell. 328 214 0756



## GRUPPO SCIATORI

Il "GRUPPO SCIATORI C.A.I. S.A.T. ROVERETO", gruppo tecnico della Sezione, le cui origini risalgono al lontano 1927, è specializzato nell'insegnamento dello sci alpino ed è affiliato alla F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) da oltre 60 anni. L'attività è rivolta a tutti coloro che desiderano praticare tale sport, dai principianti agli agonisti. Rimane obiettivo principale quello di avvicinare e appassionare bambini e ragazzi alla pratica di questo splendido sport con un occhio di riguardo all'educazione e al rispetto dell'ambiente e della montagna, in cui esso si svolge. Al momento l'attività è in fase di definizione.



## GRUPPO SENTIERI

Un lavoro in buona compagnia che lascia il segno...

Da qualche anno oramai, presso la Sezione, è attivo un gruppo di volontari che, con passione e competenza, mette a disposizione tempo e lavoro per garantire la percorribilità, in tutta sicurezza, dei sentieri in carico alla Sezione.

Il lavoro fin qui svolto è stato notevole ed i risultati molto apprezzati dagli escursionisti.

Tale riconoscimento sprona questi "custodi dei sentieri" a continuare la propria opera con ispezione ed interventi di manutenzione costanti, al fine di garantire nel tempo l'efficienza di questo prezioso patrimonio.

Per tutti coloro fossero interessati a questo tipo di attività, il gruppo si riunisce ogni primo mercoledì del mese alle ore 20,30 presso la sede di Rovereto.

**Referente:** Amedea Peratti - cell. 339 179 6773

## INDICE ESCURSIONI

Giovedì 22 marzo SALITA AL "BALOT TACA' VIA" E PERCORSO MEDIEVALE	p. 26
Giovedì 5 aprile CASTELLO DI TORRECHIARA REGGIA E PARCO DI COLORNO (Parma)	p. 27
Domenica 8 aprile PUNTA LARICI - MONTE GUIL - LIMONE SUL GARDA	p. 28
14-21 aprile 2018 TREKKING STANZIALE ANDROS - ISOLA DELLA GRECIA	p.29
Giovedì 19 aprile DA CAMPIONE A MADONNA DI MONTE CASTELLO PRABIONE E PREGASIO (Prealpi Bresciane)	p. 30
Domenica 22 aprile CATENA OCCIDENTALE DEL LAGO D'IDRO SENTIERO DEL BAREMONE N.1 - MONTE BREDÀ (PONTE CAFFARO - ANFO)	p. 31
30 aprile - 7 maggio TREKKING ITINERANTE ISOLA DI CRETA	p. 32
Giovedì 10 Maggio 2018 BARBIANO - TRE CHIESE - CHIUSA	p. 34
Domenica 13 maggio 2018 CICLABILE DEL SILE	p. 36
Giovedì 24 maggio 2018 COLLI EUGANEI - SENTIERO DEL MONTE CEVA E BORGO ARQUA' PETRARCA	p. 37
Sabato 26 maggio 2018 "FERRATA DELL'AMICIZIA" CIMA SAT - RIVA DEL GARDA	p. 38

Giovedì 7 giugno 2018 MALGA COSTA - 1904 m (GRUPPO CATINACCIO)	p. 39
Domenica 10 giugno 2018 PASSO SANTA BARBARA - MONTE STIVO - BORDALA	p. 40
Sabato 16 e domenica 17 giugno 2018 TRAVERSATA DELLE VETTE FELTRINE SAGRON-MIS, Rif. BOZ - MONTE PAVIONE - IMÉR	p. 41
Giovedì 21 giugno 2018 ESCURSIONE LUNGO L'ANTICA VIA VALERIANA LAGO D'ISEO	p. 43
Domenica 24 giugno 2018 PIZ LAD (Gruppo Sesvenna)	p. 44
Sabato 30 giugno - domenica 1 luglio 2018 SIMILAUN 3597 M - ALPI RETICHE - GRUPPO ALTISSIMA	p. 45
Giovedì 5 luglio 2018 RIFUGIO MANDRONE - LAGOSCURO 2.250 m (GRUPPO ADAMELLO)	p. 47
Sabato 14 e domenica 15 luglio 2018 CIMA TOSA 3161 M/ BOCCHETTE CENTRALI (DOLOMITI DI BRENTA)	p.48
Giovedì 19 luglio 2018 SLINGIA - RIFUGIO SESVENNA - VAL D'UINA (SVIZZERA)	p. 50
Sabato 28 luglio 2018 VETTA D'ITALIA (VALLE AURINA)	p. 52
Giovedì 2 agosto 2018 CIMA RAVETTA m. 2266 (Lagorai)	p. 53
Sabato 4 e domenica 5 agosto 2018 POPERA 3046 m - STRADA DEGLI ALPINI DOLOMITI DI SESTO	p. 54

Giovedì 23 agosto 2018 PASSO COSTALUNGA - RIFUGIO RODA DI VAEL RIFUGIO CIAMPEDIE' - VIGO DI FASSA	p. 57
Domenica 26 agosto 2018 COL BECHEI DESSORA (2794 m) PARCO NATURALE FANES-SENNES-BRAIES	p. 58
Domenica 2 settembre 2018 WILDE KREUZSPITZE 3132 m (PICCO DELLA CROCE - MONTI DI FUNDRES)	p. 59
Venerdì 7 e sabato 8 settembre 2018 DUE GIORNI NELLE "LANGHE" (Cuneo) LA MORRA - BRA - MONTEU ROERO	p. 60
Sabato 15 settembre 2018 ZERMINIGER SPITZE 3109 M (ALPI VENOSTE)	p. 61
Da martedì 18 a domenica 23 settembre 2018 IRPINIA E IL SANNIO	p. 62
Giovedì 20 settembre 2018 TRAVERSATA PASSO MENDOLA MONTE ROEN - SETTE LARICI	p. 63
Sabato 29 - domenica 30 settembre 2018 PAMPEAGO - RIFUGIO TORRE DI PISA BIVACCO RIGATTI - PASSO COSTALUNGA (GRUPPO DEL LATEMAR)	p. 64
Giovedì 4 ottobre 2018 TRAVERSATA TRET - M. MACAION - FONDO	p. 65
Domenica 7 ottobre 2018 TRAVERSATA TIARNO DI SOTTO MALGA CADRIA - LENZUMO	p. 66
Giovedì 18 ottobre 2018 SCENA - HOFENWEG E WAALWEG	p. 67

Domenica 28 ottobre 2018  
ANELLO DELLA CATENA DELLE TRE CROCI  
E MONTAGNOLE

p. 68

Sabato 10 novembre 2018  
PRANZO SOCIALE E CHIUSURA ATTIVITÀ 2018  
AL "MONTE DI MEZZACORONA"

p. 69



# TIPOGRAFIA BALDO

STAMPA DIGITALE - OFFSET - TIPOGRAFICA  
MANIFESTI GRANDE FORMATO - PANNELLI  
STRISCIONI - ADESIVI IN PVC



**NUOVA SEDE** Via Paganini, 35/A • Rovereto • T/F 0464 43 48 43  
info@tipografiabaldo.it • www.tipografiabaldo.it

DITTA

# Chiesa Renzo

**EDILIZIA  
FERRAMENTA  
GIARDINAGGIO**

38068 Rovereto (Trento) - Viale Trento, 22  
Tel/Fax 0464/413260

Finito di stampare  
nel mese di gennaio 2018  
dalla Tipografia Baldo s.n.c. di Rovereto (TN)



# CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Servizio Provinciale Trentino  
Zona Trentino Meridionale  
Stazione Vallagarina

**SOCCORSO ALPINO**  
numero unico di chiamata emergenza



Bollettino Meteo  
Bollettino valanghe

**0461 238939**

*Rispetta la montagna e il suo ambiente*

# ALPSTATION<sup>®</sup>

I S E R A

tutta la collezione MONTURA  
tutto il meglio per  
l'alpinismo, il trekking  
l'arrampicata e il bike



Foto di Giampaolo Galza



**ALPSTATION ISERA**

Loc. Le Fosse 2, 38060 Isera (TN)  
Tel.: +39 0464 750140  
isera@alpstation.it  
www.alpstation.it | www.montura.it

Orari di apertura:  
Lunedì 15:00 - 19:00  
Martedì - Sabato 9:00 - 12:30  
e 15:00 - 19:00

SEARCHING A NEW WAY