



C.A.I. S.A.T.  
SOC. ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini 53 – Tel. e Fax 0464 – 42 38 55  
info@satrovereto.it



## DOMENICA 12/06/2016

**Da PALU' DEL FERSINA al P.SO REDEBUS  
(Gruppo Lagorai Occidentale)**

### Ritrovo e partenza dal Parcheggio Via Manzoni ore 7.00

Bella traversata nella parte più ad Ovest della catena del Lagorai, che manifesta sempre degli scorci interessanti, sia storici che paesaggistici.

Partenza in prossimità dell'abitato di Lenzi m 1400 in alta Val dei Mocheni, per un breve tratto su asfalto poi su sentiero n. 343 prendiamo quota fino ad addentrarci nella Val del Laner, fino al Rif. Sette Selle m 2014(h1.30). Breve sosta, si continua col segnavia 340 (E5 ALP), fino al Rif. Tonini, e poi in salita fino al P.so dei Garofani m 2150 fra il M. Slimber a dx. e il M. Stanga a sx. da qui con breve discesa si giunge al Passo Palù o Calamento m 2071. I due valichi erano storicamente utilizzati dai valligiani per i contatti, l'allevamento, gli affari tra le valli limitrofe. Proseguendo per la dorsale con la Val Calamento e la Valle del Fersina si arriva al Passo Cagnon di Sopra m 2124. Il sentiero si mantiene alto sopra la Busa del Carl (breve tratto attenzione), transita accanto a numerosi resti della Prima Guerra Mondiale e arriva al P.so Val di Mattio m 2310, punto più alto di questa escursione, posto sotto la cresta del M. Ruioch h 2.30(4.10).

Ora inizia la discesa nella prima parte ripida, poi lunga traversata che ci porta al Rif. Tonini m 1902 h 0.30(5.30). Dopo una sosta si prosegue con segnavia 443 attraversando in quota l'intero versante NO del M. Ruioch, con segnavia 443B, passando dalla M.ga Stramaiole alta, M.ga Pontara, si arriva al P.so Redebus m 1453 (7.00).

**Alternativa:** per i più allenati ed esperti salita alla Schliveri Spitz m 2432, e al M. Ruioch m 2415. Discesa su sfasciumi, per la dorsale chiamata "Pala di Sprugio" lungo la panoramica cresta, dapprima larga e poi più affilata si arriva al Rif. Tonini.

**Difficoltà:** E alternativa EE

**Dislivelli:** m. 1140 salita – m.1090 discesa (alternativa +1260 -1212)

**Ore effettive di cammino:** circa 7.00

**Equipaggiamento:** media montagna

**Pranzo al sacco**

**Quote di partecipazione:** soci € 17 - soci giovani €12 - non soci €22

**Referente:** Consolati Mauro: 347 7825441 Lombardi Daniele: 338 7174903

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 09 giugno 2016**

In caso di maltempo ricordarsi di verificare la regolare effettuazione della gita visionando la bacheca o il sito [www.satovereto.it](http://www.satovereto.it)

**PROSSIMO APPUNTAMENTO: 19 GIUGNO 2016  
Traversata Monti Sarentini S:martino - Latzfons**