



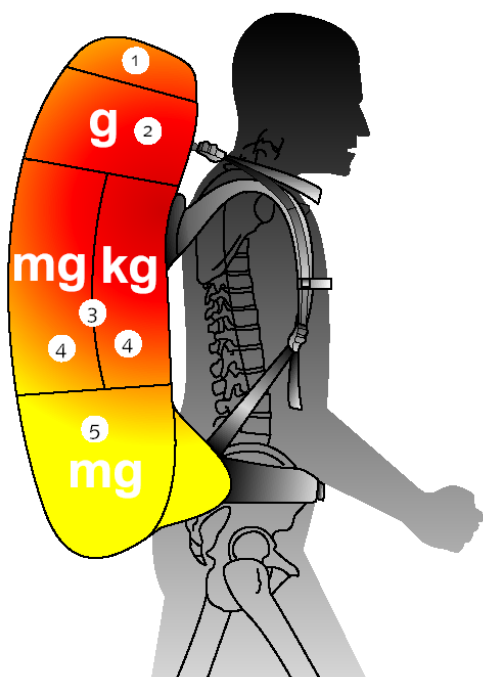
**C.A.I. S.A.T.**  
**SOC. ALPINISTI TRIDENTINI**  
**SEZIONE DI ROVERETO**  
[www.satovereto.it](http://www.satovereto.it)



**In collaborazione con la**  
**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “CASTEL CORNO”,**  
**la sezione SAT di Rovereto organizza**  
**un ciclo di incontri di informazione e formazione su come affrontare**  
**la montagna con maggior sicurezza**

**Tema della prima serata tecnica:**  
**“LA PREPARAZIONE DELLO ZAINO”**

**Mercoledì 11 maggio 2016 ore 20,45**  
**sede SAT in Corso Rosmini 53**



La preparazione dello zaino prevede l'ottimizzazione dei carichi e dei materiali.

Questo si traduce in minor fatica fisica migliorando le performance sportive.