



C.A.I. S.A.T.
SOC. ALPINISTI TRIDENTINI

SEZIONE DI ROVERETO

Corso Rosmini 53 – Tel. e Fax 0464 – 42 38 55



CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA

AUTUNNO 2013

Dopo il successo delle passate edizioni, anche quest'anno, la Sezione Sat di Rovereto organizza un Corso di Ginnastica Presciistica, con il preparatore diplomato ISEF **Franco Giori**.

Il corso è rivolto, oltre che agli sciatori, anche a chi si accinge ad imparare o a chi desidera svolgere esercizi divertenti ed alternativi, per chi vuole prepararsi al meglio per la stagione invernale o per chi desidera semplicemente tenersi in forma.

<i>Luogo di attività</i>	<i>PALESTRA – Via S.G.Bosco</i>
<i>Giorni di attività</i>	<i>mercoledì-venerdì</i>
<i>Orario</i>	<i>dalle 20,00 alle 21,00</i>
<i>Durata</i>	<i>3 mesi (23 lezioni)</i>
<i>Inizio corso</i>	<i>2 ottobre 2013</i>
<i>Termine corso</i>	<i>20 dicembre 2013</i>
Quota di partecipazione <i>Da versare entro la seconda lezione</i>	<i>Euro 85,00</i>
NB: E' NECESSARIO ESSERE ISCRITTI ALLA S.A.T.	

Per iscriversi contattare Gianni Simonini tel. 339 6305325 oppure
la sede SAT dalle 18,00 alle 19,00 - tel. 0464 423855

**Il successivo trimestre gennaio – marzo potrà essere effettuato solo
in base al numero di preiscrizioni che dovranno avvenire
entro il mese di ottobre**